

Entre Zermatt (Suisse), Cervinia (Italie) et Gressoney (Italie), entre Cervin et Mont-Rose, ce raid à ski exigeant permet de gravir des sommets de 4000 du Mont-Rose, au-delà des frontières, et propose des descentes glaciaires d'envergure.

**Rendez-vous** Cervinia le matin, devant l'église, heure à préciser : <https://maps.app.goo.gl/qCRUwUJeg8EhF6dQA>

## PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

### Jour 1 : Cervinia 2000 m - Petit Cervin 3883 m, (Breithorn 4164 m), refuge Lambronecca Guide Ayas

De Cervinia, montée en téléphérique à la Testa Grigia (3479 m) entre Cervin et Breithorn, puis au Petit Cervin Matterhorn Paradise (3817 m). Ascension du Breithorn (4164 m). Descente du glacier de Vera en passant sous Pollux et le Castor (courte remontée sous Pollux). Descente glaciaire jusqu'au refuge des Guide d'Ayas à Lambronecca (3420 m). Nuit au refuge Guide Ayas Lambronecca.

**+500/800 m -800 m. 5 à 6 heures**

### Jour 2 : Traversée du Castor 4223 m, refuge Quintino Sella 3585 m

Sommet de 4223 m avec une belle vue panoramique sur une grande partie des Alpes occidentales. Au moins la fin de l'ascension se fera en crampons avec les skis sur le sac. L'arête qui permet de le traverser est très esthétique et aérienne. Nuit au refuge Quintino Sella (3585 m).

**+800 m -700 m. 5 à 6 heures**

### Jour 3 : Traversée du Naso du Lyskamm 4272 m, refuge Gnifetti 3647 m

Étape technique pour la traversée du Naso (4272 m), passage en crampons avec les skis sur le sac pour franchir le passage le plus raide. Après avoir traverser les immenses glaciers, possibilité de gravir la Pyramide Vincent (4215 m) avant de descendre au refuge Gnifetti (3647 m). Nuit au refuge Gnifetti 3647 m.

**+/-700 à 1000 m, 6 à 8 heures**

### Jour 4 : Col du Lys 4246, Grenzletscher, Furi 1867, Petit Cervin 3883, Cervinia

Montée au col du Lys (4246 m), frontière Suisse-Italie.

*Si les conditions le permettent, ascension de la Punta Gnifetti (4554 m) où est posée le refuge Margherita (fermé au printemps).*

Alors commence la longue descente du Grenzletscher sur la Suisse, entre séracs et crevasses, l'une des plus fantastiques descentes glaciaires des Alpes, jusqu'à la cabane du Mont-Rose (2883 m), puis jusqu'à Furi par l'immense glacier du Gorner. Remontée en téléphérique au Petit Cervin Matterhorn Paradise (3883 m). Longue descente par les pistes jusqu'à Cervinia (2000 m). Séparation en fin d'après-midi à Cervinia.

**+600 à 1000 m, -2400 m puis -1800 m sur les pistes. 7 à 11 heures**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Excellente condition physique et expérience du ski de randonnée. Très bon niveau de ski hors des pistes. Bonne expérience d'alpinisme pour les quelques passages d'alpinisme à plus de 4000 mètres, en crampons, skis sur le sac.

**HÉBERGEMENT** Nous dormirons en dortoir dans des refuges aux installations sanitaires des plus sommaires, sans eau courante | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 3 personnes par guide

**PHOTOS** <https://www.alta-via.fr/guide/monterosa-ski-photos.html>

**DATES** : d'avril à début mai

### Tarifs par personne 2025

#### Avec un guide en privé

*Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates*

- 1 . 595 € par personne si vous êtes 3
- 2 . 090 € par personne si vous êtes 2
- 3 . 630 € seul avec le guide



### INSCRIPTION en ligne [www.alta-via.fr/form/0322](http://www.alta-via.fr/form/0322) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Frais de remontées mécaniques au programme
- 3 nuits en dortoir en refuge de montagne
- Pension complète comprenant petit-déjeuner, pique-nique et repas du soir, depuis le repas du premier soir jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)

### Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Frais de parking à Cervinia
- Pique-nique du premier jour
- Transferts non prévus au programme, en particulier en raison de la météo
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

### Frais à régler sur place par vous-même

- Frais de parking à Cervinia
- Boissons

### ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#) [Informations pour la Suisse](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents

### Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
<b>* = disponible en location (en pack ou par item) :</b>	
<b>* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts</b>	
<b>* Bâtons de ski avec de larges rondelles</b>	
<b>* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant</b>	
<b>* Couteaux à neige</b>	
<b>* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)</b>	
<b>* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves</b>	
<b>* Pelle à neige / Sonde à neige</b>	
<b>* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski</b>	
<b>* Piolet léger (sur avis du guide)</b>	
<b>* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace</b>	
<b>* Lampe frontale (légère)</b>	
Gourde   Thermos	
<a href="#">Casque de ski de rando léger</a> recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)   Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud   Tour de cou   Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	