

La Chapelle de la Glière est un vrai sommet, raide, pointu même, bien que peu individualisé vu de la vallée ou vu de la gare d'arrivée du télésiège de l'Index. Après une courte marche d'approche avec quelques passages raides, l'escalade est variée, avec de nombreux passages de 5/5+ alternant avec des longueurs plus facile.

Le passage du rasoir est très photogénique. Au final, l'escalade du clocher est plus fine. Un court rappel permet de trouver le cheminement de retour, dans un terrain rocheux raide mais peu difficile pour revenir à la gare de l'Index.

**Rendez-vous** à 8 heures au départ de la télécabine de la Flégère <https://goo.gl/maps/2NzSmG8hvU91o4MF8>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Flégère - Index : arête sud de la Chapelle de la Glière 2663 m

La télécabine de la Flégère nous permet de rejoindre le télésiège de l'Index. Depuis la gare sommitale, le sommet s'atteint en traversée sous l'Index, dans un terrain plutôt raide, en chaussures d'approche. La marche d'approche n'est pas trop longue, elle se termine par un couloir caillouteux. L'escalade commence dans un dièdre rocher assez lisse qui demande de bien savoir se placer pour grimper sans trop d'efforts.

Le rocher est excellent dans les sections les plus techniques.

Le retour se fait par un système de vires rocheuses dans un terrain où la corde est le plus souvent utilisée. Retour assez rapide à la gare du télésiège de l'Index. Descente avec les remontées mécaniques à Chamonix

Séparation à Chamonix vers 16-17h.

**+/- 400 m, 3h30 à 5 heures d'escalade, 6 à 7 heures au total depuis la gare de l'Index aller-retour.**

#### Jour 2 :

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Grimpeur pratiquant occasionnellement ou régulièrement l'escalade, à l'aise pour assurer le premier et à l'aise dans le niveau 4 à 5 en second.

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

**DATES** : de juin à octobre

#### Tarifs par personne 2025

##### Avec un guide en privé

*Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.*

**348 €** par personne si vous êtes 2

**650 €** seul avec le guide



**INSCRIPTION en ligne** [www.alta-via.fr/form/0314](http://www.alta-via.fr/form/0314) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute-montagne
- Frais de remontées mécaniques

### Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Casse-croûte et les boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».



### Frais à régler sur place par vous-même

- Casse-croûte et les boissons

## ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles aux voyageurs](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents

### Escalade à la journée

Copyright © 2024 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Sac à dos environ 15-20 litres maxi	
<b>* = disponible en location (en pack ou par item):</b>	
<b>* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité</b>	
<b>* Matériel de descente en rappel (autobloquant et descendeur)</b>	
<b>* Casque d'alpinisme ou d'escalade</b>	
<b>* Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)</b>	
Bonnes chaussures d'approche assez rigide avec une semelle type Vibram	
Chaussons d'escalade, plutôt confortables adaptés aux grandes voies pour les escalades où les chaussures d'approche ne suffisent pas pour grimper	
Lunettes de soleil (classe 3 ou 4 recommandée)	
Gants en polaire ou cuir, selon programme	
Pantalon de montagne ou escalade, stretch	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent	
Tee-shirt / chemise technique et respirant	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou poche à eau	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	