

L'ascension du sommet de Tête Blanche depuis l'incroyable [cabane Bertol](#) peut être une belle manière de découvrir la haute-montagne glaciaire pour des randonneurs bien entraînés. Les 2 journées sont très contrastées : une première journée avec une longue montée raide et le second jour avec peu de montée, la cabane incroyablement perchée sur une aiguille rocheuse raide et exigüe alors que la montée à Tête Blanche se fait en douceur sur des glaciers très peu pentus.

Passer une soirée à la cabane Bertol est toujours un moment fort du fait à la fois, de la position perchée du refuge, de la vue de carte postale depuis chaque fenêtre et de l'ambiance générale de cette cabane à la forme arrondie.

Rendez-vous à 11 heures sur la place du village d'Arolla <https://maps.app.goo.gl/9P98hhMUF3tstnV16>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Cabane Bertol 3311 m

Vérification du matériel et départ depuis le virage des Magines pour la longue montée. Nous découvrirons le Bas Glacier d'Arolla et ses moraines, nous apercevrons le Haut Glacier d'Arolla venant de la frontière italienne. Le sentier débute à plat, mais pas pour longtemps, et plus on monte, plus c'est raide.

Avant que le terrain ne devienne trop raide, nous mettrons les baudriers, prêts à mettre la corde. S'il reste de la neige sous la cabane, nous mettrons probablement les crampons, avant de franchir le passage équipé un peu comme une via ferrata et d'arriver à la cabane par ses échelles. Nuit en dortoir dans cette cabane Bertol (3311 m), entourée de vide et à la vue époustouflante.

+1350 m, 4 à 5 heures de montée

Jour 2 : Tête Blanche 3710 mètres

Départ très matinal avant le jour pour rejoindre le glacier du Mont Miné et remonter ses pentes très douces jusque vers le col de la Tête Blanche (3590 m). A l'approche de ce col nous tirerons à droite pour gravir la Tête Blanche et découvrir l'imposant panorama, dominé par les deux majestueuses pyramides de la Dent d'Hérens et du Cervin.

Retour à la cabane par le même itinéraire. Après les röstis, descente à Arolla.

+600 m, -1900 m. 7 à 9 heures.

Le programme reste indicatif, le ou les guides encadrants ce séjour pourront être amenés à modifier celui-ci en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et de la forme effective des participants.

NIVEAU REQUIS Une très bonne santé et une bonne condition physique sont requises. L'habitude de longues randonnées en montagne avec un sac à dos est indispensable, car la montée et descente de la cabane Bertol sont longues. Convient très bien à une première expérience d'alpinisme. L'accès à la cabane Bertol présente un passage sécurisé par des câbles, style via ferrata, puis des échelles presque verticales.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 5 personnes par guide

Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont **révisables jusqu'à 30 jours du départ** si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0312 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 1 nuit en dortoir de refuge de montagne gardé
- Pension complète comprenant le repas du soir, le petit-déjeuner et la collation de midi le deuxième jour

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons et vivres de course
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Le pique-nique du premier jour

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons et vivres de course

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés	✓
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = <i>disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):</i>	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = <i>disponible en location (dans le kit élargi):</i>	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	