

Le Val Maira se trouve dans la partie sud-ouest du Piémont italien, à l'est du massif français de l'Ubaye. Cette vallée de la province de Cunéo s'étend sur 40 kilomètres de Dronero jusqu'à la frontière de l'Ubaye. Cette longue vallée offre d'innombrables possibilités de randonnées à ski, des plus faciles aux plus extrêmes, dans toutes les orientations.

Depuis notre camp de base confortable nous pourrons partir directement skis aux pieds pour certaines randonnées, et en quelques minutes de voiture nous pourrons atteindre le départ de la plupart des autres randonnées. Chaque soir le choix de la randonnée du lendemain se fera parmi la centaine d'itinéraires possibles, en fonctions des conditions de neige et de la forme des participants. Les randonnées commencent généralement en douceur sur des routes d'alpages dans les forêts de Mélèzes clairsemées.

Ce séjour en étoile permet de découvrir une magnifique vallée, réputée pour son bon accueil et sa bonne cuisine.

### Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

**Rendez-vous** à l'Albergo Diffuso Ceaglio, village de Marmora-Verneti (à préciser selon l'hôtel disponible qui a été réservé) <https://maps.app.goo.gl/HD4RPg6k2S68kL2Y7>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Arrivée dans le Val Maira - Costa Chiggia 2158 m

Selon l'heure du rendez-vous dans la Val Maira il sera possible ou non de faire une petite randonnée pour se dégourdir les jambes. La Costa Chiggia (2158m) et ses pentes ouest vous attendent. Nuit en chambre double ou triple à l'auberge du village.

**+/-600 m, 2 à 3 heures de ski de randonnée**

#### Jour 2 : Randonnée à skis dans la Val Maira

Parmi les nombreuses possibilités : depuis Marmora le tour de la punta Piovosa (2601m), la punta Sibolet (2582m), la rocca dell'Aquila (2480m), la Bianca (2745m), l'antécime de la rocca de Meja en boucle (2500m), le Mont Bert (2394m), le Bric Boscasso en boucle (2589m), le Soglegio Bue (2413m), depuis Chialvetta l'Estelletta (2316m), le Monte Casorso (2776m), le Bric Cassin (2635m), le Monte Scaletta en boucle (2840m), le Bric Content en boucle ou pas (2722m), le Passo Peroni - Ripiatetta (2578m) et tant d'autres

Nuit en chambre double ou triple à l'auberge du village.

**+/-1000 à 1400 m, 5 à 8 heures de ski de randonnée**

#### Jour 3 : Randonnée à skis dans la Val Maira

Parmi les nombreuses possibilités : depuis Marmora le tour de la punta Piovosa (2601m), la punta Sibolet (2582m), la rocca dell'Aquila (2480m), la Bianca (2745m), l'antécime de la rocca de Meja en boucle (2500m), le Mont Bert (2394m), le Bric Boscasso en boucle (2589m), le Soglegio Bue (2413m), depuis Chialvetta l'Estelletta (2316m), le Monte Casorso (2776m), le Bric Cassin (2635m), le Monte Scaletta en boucle (2840m), le Bric Content en boucle ou pas (2722m), le Passo Peroni - Ripiatetta (2578m) et tant d'autres

Nuit en chambre double ou triple à l'auberge du village.

**+/-1000 à 1400 m, 5 à 8 heures de ski de randonnée**

#### Jour 4 : Randonnée à skis dans la Val Maira

Parmi les nombreuses possibilités : depuis Marmora le tour de la punta Piovosa (2601m), la punta Sibolet (2582m), la rocca dell'Aquila (2480m), la Bianca (2745m), l'antécime de la rocca de Meja en boucle (2500m), le Mont Bert (2394m), le Bric Boscasso en boucle (2589m), le Sologlio Bue (2413m), depuis Chialvetta l'Estelletta (2316m), le Monte Casorso (2776m), le Bric Cassin (2635m), le Monte Scaletta en boucle (2840m), le Bric Content en boucle ou pas (2722m), le Passo Peroni - Ripiatetta (2578m) et tant d'autres

Nuit en chambre double ou triple à l'auberge du village.

**+/-1000 à 1400 m, 5 à 8 heures de ski de randonnée**

#### Jour 5 : Randonnée à skis dans la Val Maira

Parmi les nombreuses possibilités : depuis Marmora le tour de la punta Piovosa (2601m), la punta Sibolet (2582m), la rocca dell'Aquila (2480m), la Bianca (2745m), l'antécime de la rocca de Meja en boucle (2500m), le Mont Bert (2394m), le Bric Boscasso en boucle (2589m), le Sologlio Bue (2413m), depuis Chialvetta l'Estelletta (2316m), le Monte Casorso (2776m), le Bric Cassin (2635m), le Monte Scaletta en boucle (2840m), le Bric Content en boucle ou pas (2722m), le Passo Peroni - Ripiatetta (2578m) et tant d'autres

Nuit en chambre double ou triple à l'auberge du village.

**+/-1000 à 1400 m, 5 à 8 heures de ski de randonnée**

#### Jour 6 : Randonnée à skis dans la Val Maira

Parmi les nombreuses possibilités : depuis Marmora le tour de la punta Piovosa (2601m), la punta Sibolet (2582m), la rocca dell'Aquila (2480m), la Bianca (2745m), l'antécime de la rocca de Meja en boucle (2500m), le Mont Bert (2394m), le Bric Boscasso en boucle (2589m), le Sologlio Bue (2413m), depuis Chialvetta l'Estelletta (2316m), le Monte Casorso (2776m), le Bric Cassin (2635m), le Monte Scaletta en boucle (2840m), le Bric Content en boucle ou pas (2722m), le Passo Peroni - Ripiatetta (2578m) et tant d'autres

Nuit en chambre double ou triple à l'auberge du village.

**+/-1000 à 1400 m, 5 à 8 heures de ski de randonnée**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Une très bonne condition physique est requise pour pratiquer le ski de randonnée. Il est nécessaire de posséder un bon niveau de ski, maîtrise et contrôle de sa vitesse et de sa trajectoire, et l'habitude d'évoluer dans des neiges changeantes et parfois profondes. Ce séjour convient même si vous avez peu d'expérience du ski de randonnée mais que vous êtes sportif très en forme, et à l'aise en ski toute neige à la descente.

**HÉBERGEMENT** Selon les disponibilités nous logerons dans une pension, auberge ou hôtel de montagne, en chambre double ou triple. Par exemple à l'[Albergo Diffuso Ceaglio](#) au village de Marmora-Vernetti.

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 7 personnes par guide

**DATES : en février et mars**

#### Tarifs par personne 2025

##### Avec un guide en privé

*Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.*

- 1 . 334 € par personne si vous êtes 7
- 1 . 440 € par personne si vous êtes 6
- 1 . 595 € par personne si vous êtes 5
- 1 . 830 € par personne si vous êtes 4
- 2 . 214 € par personne si vous êtes 3
- 2 . 994 € par personne si vous êtes 2



**INSCRIPTION en ligne** [www.alta-via.fr/form/0306](http://www.alta-via.fr/form/0306) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 5 nuits en chambre double ou triple dans un hôtel de montagne, pension ou auberge de village
- Pension complète incluant les petits-déjeuners, les collations ou pique-niques de midi, les repas du soir, depuis le soir du premier jour jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

### Le prix ne comprend pas

- Voyage aller-retour dans la Val Maira, transferts sur les points de départ quotidiens
- Services bien-être à l'hôtel
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

### Suppléments proposés par Alta-Via

- Chambre single sur demande

### Frais à régler sur place par vous-même

- Services bien-être à l'hôtel
- Boissons

### ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents

### Ski de rando et raids à skis en auberge ou hôtel de montagne

Copyright © 2024 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
<b>* = disponible en location (en pack ou par item) :</b>	
<b>* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts</b>	
<b>* Bâtons de ski avec de larges rondelles</b>	
<b>* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant</b>	
<b>* Couteaux à neige</b>	
<b>* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)</b>	
<b>* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves</b>	
<b>* Pelle à neige / Sonde à neige</b>	
<b>* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski (sur avis du guide seulement)</b>	
<b>* Piolet léger (sur avis du guide seulement)</b>	
<b>* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace (seulement si terrain glaciaire)</b>	
<b>* Lampe frontale (légère)</b>	
Gourde   Thermos	
<a href="#">Casque de ski de rando léger</a> recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)   Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud   Tour de cou   Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Veste doudoune fine et légère	

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Maillot de bain si l'hébergement propose un espace spa/sauna.	