

Ce séjour en étoile permet de découvrir une magnifique vallée cachée non loin d'Aoste : la haute vallée du Grand Saint-Bernard. Vous logerez dans un petit hôtel fort convivial au village de Saint-Rhémy-en-Bosses, au pied des pentes. Les randonnées sont variées, pas trop techniques, avec environ 1000 mètres chaque jour.

Les randonnées quotidiennes se déroulent entre 1600 et 2800 mètres d'altitude.

### Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

**Rendez-vous** à 7h30 à l'hôtel à Saint-Rhémy-en-Bosses <https://maps.app.goo.gl/bUTtYZSwPwpeLyrH9>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Fenêtre de Sereina 2547 mètres

Cette première randonnée démarre tout près de l'hôtel. Après un départ en forêt, l'itinéraire remonte un vallon à l'ombre pour atteindre la Fenêtre de Sereina. L'autre versant domine Morgex, près de Courmayeur. Descente par le même itinéraire.

**+/- 900 m, 6 heures de ski**

#### Jour 2 : Col des Ceingles 2809 mètres

Le col des Ceingles est au pied du Grand-Goliat, un sommet peu fréquenté de 3200 mètres, aux confins du val Ferret italien et du Val Ferret suisse. Le départ se fait du même endroit que pour la Fenêtre de Sereina. Il sera possible, selon les conditions, de faire une traversée ou de faire l'aller-retour par le même itinéraire.

**+/-1150 m, 6 heures de ski**

#### Jour 3 : Fenêtre d'en haut - col de Fonteinte 2720 mètres

Court transfert avec vos véhicules sur la route du col du Grand Saint-Bernard (8 km).

Après un départ sur la route du col, l'itinéraire traverse la plaine de Plan d'Arc puis remonte vers l'inmanquable Tour des Fous. On laisse sur la gauche le Mont-Fourchon (2902 m qui pourrait être une alternative) pour atteindre la frontière Suisse au col de Fonteinte, aussi appelée Fenêtre d'en Haut, 2720 m. Descente plus ou moins par le même itinéraire avec de petites variantes possible.

**+/-1000 m, 6 heures de ski environ**

#### Jour 4 : Col oriental de Barasson 2680 mètres

Court transfert avec vos véhicules jusqu'au hameau d'Eternon au-dessus d'Etroubles (10 km).

De là, après le départ en forêt, nous remonterons vers le vallon de Barasson et par une pente plus raide col oriental de Barasson. Nous sommes à la frontière avec la Suisse, tout près du col du Grand Saint-Bernard. Descente par le même itinéraire.

**+/- 1000 m, 6 heures de ski**

## Jour 5 : Col de Vertosan 2698 mètres

Court transfert avec vos véhicules jusqu'à Saint-Oyen et au départ des pistes de fond de Fassin (7 km).

Nous remontons le vallon situé au-dessus du village de Saint-Oyen. Les pentes finales sont plus raides et l'ambiance est superbe. Descente par le même itinéraire et retour à l'hôtel. Fin du séjour et séparation en milieu/fin d'après-midi.

**+/- 1400 m, 6 heures de ski environ**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Une bonne condition physique est requise pour pratiquer cette activité sportive. Il est nécessaire de posséder un bon niveau de ski, maîtrise et contrôle de sa vitesse et de sa trajectoire, et l'habitude d'évoluer dans des neiges changeantes et parfois profondes. Ce séjour convient même si vous avez peu d'expérience du ski de randonnée mais que vous êtes sportif très en forme, et à l'aise en ski toute neige à la descente.

### Hôtel de village

Vous devriez apprécier l'hôtel convivial dans un petit village, avec son accueil chaleureux, sa cuisine locale et ses installations de bien être.

**HÉBERGEMENT** En chambre double ou triple à l'[hôtel des Alpes](#) à Saint-Rhémy-en-Bosses, 1630 mètres. Il est possible, et conseillé, d'arriver la veille à l'hôtel.

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

**DATES : de janvier à mars**

### Tarifs par personne 2025

#### Avec un guide en privé

*Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates*

- 1 . 130 € par personne si vous êtes 6
- 1 . 250 € par personne si vous êtes 5
- 1 . 430 € par personne si vous êtes 4
- 1 . 730 € par personne si vous êtes 3
- 2 . 330 € par personne si vous êtes 2
- 4 . 140 € seul avec le guide



**INSCRIPTION en ligne** [www.alta-via.fr/form/0303](http://www.alta-via.fr/form/0303) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 4 nuits en chambre double ou triple dans un hôtel de montagne
- Pension complète incluant les petits-déjeuners, les collations ou pique-niques de midi, les repas du soir, depuis le midi du premier jour jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

### Le prix ne comprend pas

- Voyage aller-retour à Saint-Rhémy-en-Bosses, transferts sur les points de départ quotidiens
- Services bien-être à l'hôtel
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

### Suppléments proposés par Alta-Via

- Nuit et demi-pension à l'hôtel de Saint-Rhémy-en-Bosses la veille du séjour
- Chambre single



### Frais à régler sur place par vous-même

- Services bien-être à l'hôtel
- Boissons

### ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents

### Ski de rando et raids à skis en auberge ou hôtel de montagne

Copyright © 2025 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
<b>* = disponible en location (en pack ou par item) :</b>	
<b>* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts</b>	
<b>* Bâtons de ski avec de larges rondelles</b>	
<b>* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant</b>	
<b>* Couteaux à neige</b>	
<b>* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)</b>	
<b>* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves</b>	
<b>* Pelle à neige / Sonde à neige</b>	
<b>* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski (sur avis du guide seulement)</b>	
<b>* Piolet léger (sur avis du guide seulement)</b>	
<b>* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace (seulement si terrain glaciaire)</b>	
<b>* Lampe frontale (légère)</b>	
Gourde   Thermos	
<a href="#">Casque de ski de rando léger</a> recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)   Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud   Tour de cou   Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Veste doudoune fine et légère	

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Maillot de bain si l'hébergement propose un espace spa/sauna.	