

Le Pigne d'Arolla domine le village éponyme niché au fond du val d'Hérens. Relativement facile par sa voie normale depuis la cabane des Vignettes, il demande un peu plus d'expérience si on souhaite en faire la traversée au départ de la cabane des Dix.

Le Pigne est le point culminant de la haute-route de Chamonix à Zermatt, plus fréquenté au printemps qu'en été. Son ascension offre une vue étendue sur les Alpes Valaisannes et les massifs du Mont-Blanc et du Grand Paradis.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à 11h30 à Arolla, au parking du télésiège des Fontanesses :

<https://maps.app.goo.gl/c9Bcsw2TcT7UVppg8>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Arolla 2000 m - Pas de Chèvres 2855 m - cabane des Dix 2928 m

Montée au pas de Chèvre (avec le télésiège s'il fonctionne). Descente des raides échelles puis traversée du glacier de Cheilon pour atteindre la cabane des Dix perchée au-dessus de la moraine. Nuit à la cabane des Dix, 2928 m.

+600 à 1000 m selon que le télésiège fonctionne ou pas. 4 à 5 heures.

Jour 2 : Traversée du Pigne d'Arolla 3790 m - cabane des Vignettes 3160 m - Arolla

Pentes soutenues conduisent au Pigne d'Arolla, 3790 m, plus haut point de la haute-route. La « Serpentine », plus raide peut obliger à utiliser piolet et crampons. Descente assez soutenue aux Vignettes, 3160 m. Descente à Arolla par le glacier de Pièces. Séparation à Arolla vers 15 heures.

+850 m -1750 m. 7 à 8 heures.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Skieur de randonnée régulier, bon niveau technique de ski et bonne condition physique pour les dénivelés indiqués. L'accès à la cabane des Dix présente un passage sécurisé par des échelles verticales à la descente plus impressionnantes que problématiques.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne sans eau courante | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

DATES : de mi-mars à fin avril

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 398 € par personne si vous êtes 6
- 445 € par personne si vous êtes 5
- 516 € par personne si vous êtes 4
- 650 € par personne si vous êtes 3
- 880 € par personne si vous êtes 2
- 1.560 € seul avec le guide



Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont **révisables jusqu'à 30 jours du départ** si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0297 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 1 nuit en dortoir de refuge de montagne
- Pension complète depuis le repas du premier soir jusqu'au midi du deuxième jour
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-nique du premier jour
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-nique du premier jour
- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour

Carte d'identité | Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)

Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)

Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)

Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis

*** = disponible en location (en pack ou par item) :**

*** Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts**

*** Bâtons de ski avec de larges rondelles**

*** Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant**

*** Couteaux à neige**

*** Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)**

*** Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves**

*** Pelle à neige / Sonde à neige**

*** Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski**

*** Piolet léger (sur avis du guide)**

*** Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace**

*** Lampe frontale (légère)**

Gourde | Thermos

[Casque de ski de rando léger](#) recommandé

Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) | Masque de ski

Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir

Bonnet chaud | Tour de cou | Casquette ou bob

Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais

Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell

Veste doudoune fine et légère

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	