

La haute-route qui relie skis aux pieds Verbier à Zermatt est devenue mythique depuis son premier parcours en 1911 (depuis Chamonix), probablement parce qu'elle permet de joindre deux grandes stations de montagne que sont Verbier et Zermatt, mais aussi par la beauté des paysages glaciaires traversés, la diversité des passages, ainsi que les descentes exceptionnelles qui se présentent au cours du raid.

Pour un skieur de randonnée entraîné, les difficultés restent raisonnables. Nous vous proposons l'itinéraire classique par les cabanes de Prafleuri, des Dix et des Vignettes, pour terminer par la très belle cabane de Bertol, à la situation privilégiée au cœur des glaciers.

Les Plus d'Alta-Via

Des repas chauds dès que cela est possible (J2 et J3). Pour finir en apothéose à la cabane Bertol, l'un des plus beaux refuges des Alpes. Le retour de Zermatt inclus dans le prix.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à 8 heures au parking de la télécabine du Châble : <https://maps.app.goo.gl/vKSozrg8yN51cAEk6>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Le Châble - Verbier - cabane de Prafleuri, 2624 m

Du Châble, départ en téléphérique pour Verbier puis le col de la Chaux (2940 m). Nouvelle descente et nous quittons la civilisation pour 5 jours ! Col de Momin (3015 m), puis glacier jusqu'au pied de la Rosablanche (3336 m). Descente à la cabane de Prafleuri. Nuit à la cabane de Prafleuri (2624 m).

+700 m -900 m. 5 à 6 heures de ski-alpinisme.

Jour 2 : Lac des Dix - Pas du Chat - cabane des Dix, 2928 m

Montée brève au col des Roux (2804 m), puis longue traversée à flanc, jusqu'au bout du grand lac des Dix (2385 m). Montée à la cabane des Dix, d'abord par une raide montée, le Pas du Chat, puis plus facilement jusqu'à la dernière moraine raide sous la cabane. Repas chaud à la cabane. Nuit à la cabane des Dix (2928 m).

+800 m -450 m. 5 heures de ski de randonnée.

Jour 3 : Traversée du Pigne d'Arolla, 3790 m - cabane des Vignettes, 3160 m

Des pentes soutenues conduisent au Pigne d'Arolla (3790 m), plus haut point de la haute-route. La « Serpentine », plus raide peut obliger à utiliser piolet et crampons. Descente assez soutenue aux Vignettes. Repas chaud à la cabane. Nuit en dortoir à la cabane des Vignettes (3160 m).

+900 m -700 m. 6 heures.

Jour 4 : Col de Charmottane, 3037 m - col de l'Evêque, 3382 m - Bertol 3311 m

Nous rejoignons rapidement en descente le col de Charmottane (3037 m). Montée au col de l'Evêque (3382 m), pour enchaîner par la belle descente du glacier d'Arolla jusqu'aux Plans de Bertol. Longue montée à la cabane de Bertol (3311 m), atteinte par des échelles aériennes. Magnifique ambiance pour cette dernière soirée. Nuit en dortoir à la cabane Bertol (3311 m).

+1100 m -750 m. 7-8 heures.

Jour 5 : Tête Blanche, 3710 m - glacier du Stöckji - Zermatt

A la montée à Tête Blanche (3710 m), second haut point du raid, s'ensuit une très longue descente sur l'impressionnant glacier du Stöckji. Vues splendides sur la Dent d'Hérens et le Cervin. Nous rejoignons les pistes avant de traverser Zermatt. Retour en minibus au Châble. Séparation au Châble en milieu d'après-midi.

+500 m -2100 m. 6 heures.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Skieur de randonnée régulier, bon niveau technique de ski et bonne condition physique. Etapes pouvant dépasser 1000 mètres de dénivelé. Certains passages demandent d'utiliser du matériel d'alpinisme (piolet et crampons). Une expérience préalable d'un raid à skis de plusieurs jours est requise.

HÉBERGEMENT Dortoirs de refuges de haute-montagne, offrant des installations sanitaires des plus sommaires du fait du manque ou de l'absence d'eau courante. Possibilité de douches à la cabane de Prafleuri | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/ski-haute-route-chamonix-zermatt-photos.html>

DATES : de mi mars à fin avril

DATES DES GROUPES ALTA-VIA 31/03/2025

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 1 . 250 € par personne si vous êtes 6
- 1 . 395 € par personne si vous êtes 5
- 1 . 584 € par personne si vous êtes 4
- 1 . 910 € par personne si vous êtes 3
- 2 . 565 € par personne si vous êtes 2
- 4 . 550 € seul avec le guide



Tarifs par personne 2025

En Groupe Alta-Via

Vous êtes regroupés avec d'autres participants Alta-Via aux dates proposées

- 1 . 890 € par personne

En groupe Alta-Via, départ du séjour garanti à partir de 3 participants

Si le nombre minimal de 3 participants n'est pas atteint nous pourrions annuler le séjour. Nous vous en avertirons au moins 7 jours avant le départ. En général nous essayons de vous prévenir bien plus tôt à l'avance pour vous proposer une alternative vers une autre sortie similaire ou vers une sortie avec un guide en privé.

Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse.

Les tarifs sont révisables jusqu'à 30 jours du départ si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0295 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Frais de remontées mécaniques indiquées au programme
- 4 nuits en dortoir de refuges de montagne
- Pension complète (incluant petit-déjeuner, repas ou pique-niques de midi et repas du soir) depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au petit-déjeuner du dernier jour
- Thé de course
- Transfert retour de Zermatt au Châble
- Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons) pour ceux qui ne le possèderaient pas, sur demande

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-nique du premier jour
- Repas en arrivant à Zermatt
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».



Frais à régler sur place par vous-même

- Repas en arrivant à Zermatt
- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour	
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	