

Situé sur la partie la plus méridionale du massif du Mont-Blanc, le refuge Robert Blanc (2750m) est un merveilleux emplacement pour qui veut découvrir tout en douceur, la pratique de l'alpinisme. Que ce soit le Dôme de Neige appelé aussi Dôme des Glaciers (3592 m) ou bien le Mont Tondu (3196 m), ces deux sommets nous proposent des itinéraires variés s'adressant aussi bien aux débutants qu'aux alpinistes désireux de se perfectionner.

La voie normale du Dôme de Neige constitue un objectif raisonnable pour une première expérience en haute montagne. Une marche encordée en crampons, dans un très joli bassin glaciaire qu'est le glacier des Glaciers, dominant les alpages verdoyants du Beaufortain.

Pour ceux qui ont déjà un peu d'expérience en montagne et désireux de progresser dans une ambiance plus aérienne, l'arête des Lanchettes est également une très jolie manière d'atteindre le sommet du Dôme de Neige. La vue sur le bassin de Tré la Tête et le versant italien du Mont-Blanc, ne vous laissera pas indifférent.

Tout proche, le Mont Tondu par sa voie normale est également très esthétique de part la variété des types de terrains empruntés. Le passage des câbles qui nous permet d'accéder au Col du Tondu, puis une remontée sur le glacier du même nom et enfin une arête rocheuse aérienne nous menant jusqu'au sommet. Là également, le panorama sur le massif du Mont Blanc est à couper le souffle et nous invite à d'autres courses en haute montagne.

### Les points forts du stage

Cadre sauvage encore préservé des remontées mécaniques. Refuge idéalement situé et confortable. Nombreuses ascensions abordables et initiatiques dans ce secteur.

**Rendez-vous** à 11 heures aux Chapieux en Savoie. <https://goo.gl/maps/Rg7GKuR8wGMBVtZF6>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Parking des Lanchettes, refuge Robert Blanc 2750 m

Des Chapieux, montée avec votre véhicule jusqu'au bout de la route de la vallée des Glaciers, entre la Ville des Glaciers et les Lanchettes (1975 m). Montée d'abord dans les alpages puis le sentier serpente entre des dalles de rochers pour rejoindre le refuge Robert Blanc, 2750 m. Le Dôme et l'Aiguille des Glaciers nous dominent durant toute la montée. Idéal pour s'imprégner des lieux et aborder sereinement l'ascension du lendemain. Nuit au refuge Robert Blanc, 2750 m

**+800 à 900 m. 3h00 de marche environ**

## Jour 2 : Dôme de Neige des Glaciers 3592 m ou Petite Aiguille des Glaciers 3468 m ou Mont-Tondu 3192 m

Pour le Dôme de Neige 3592 m: nous partirons de nuit par un sentier dans les blocs de rocher pour rejoindre la moraine. Plus haut commence le glacier, c'est ici que nous nous encorderons et nous équiperons de crampons. Le glacier des Glaciers n'est jamais très raide, mais demande parfois de contourner des grosses crevasses. La descente s'effectuera par le même itinéraire.

La petite aiguille des Glaciers à 3468 m est une option facile et très sauvage.

Après une collation de retour au refuge, nous rejoindrons la vallée dans l'après-midi.

Pour le Mont-Tondu 3192 m: après un départ sur un sentier dans les blocs de rocher, nous nous encorderons pour franchir le passage câblé menant au Col du Tondu. Le glacier du Tondu est juste derrière le col et nous le remontons jusqu'au Pain de Sucre (3169 m). Pour atteindre le vrai sommet du Mont Tondu, nous devons cheminer sur une arête rocheuse relativement aérienne pendant encore une demi heure environ.

Depuis le col du Tondu, une option facile consiste à rejoindre l'antécime de l'aiguille des Lanchettes, autour de 3000 m, qui offre une très belle vue sur le bassin de Tré-la-Tête.

Après une collation de retour au refuge, nous rejoindrons la vallée dans l'après-midi.

**+500 à 950 m. -1300 à 1700 m. 5 à 7h d'alpinisme et de randonnée.**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Petite aiguille des Glaciers : un accès assez simple sur un beau glacier, sans grande difficulté.

Dôme de Neige par le glacier des Glaciers : facile d'un point de vue technique mais nécessitant une bonne condition physique. Être capable de marcher plusieurs heures, avec un sac à dos. Pentes à 35°/40° maximum.

Variante par l'Arête des Lanchettes : cet itinéraire se déroule sur une arête neigeuse et parfois rocheuse dans une belle ambiance aérienne. Le niveau technique est PD - (Peu Difficile), limité à 2 ou 3 personnes sur la corde du guide selon les conditions. Il nécessite d'avoir de bonnes aptitudes au cramponnage.

L'ascension du Mont Tondu par sa voie normale est d'un niveau F+(Facile). Il s'agit d'une course très variée et demandant tout de même une bonne condition physique. L'arête sommitale peut être rendue compliquée et exposée si les rochers sont recouverts de neige. Dans ce cas les cordées s'arrêtent généralement au Pain de Sucre.

On peut aussi stopper au col du Mont-Tondu ou un peu plus loin à l'Antécime des Lanchettes, facile dans ce cas avec un passage rocheux câblé.

**HÉBERGEMENT** En dortoir de refuge de haute-montagne | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 4 personnes par guide

**DATES : de mi-mai à mi-septembre**

### Tarifs par personne 2025

#### Avec un guide en privé

*Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.*

435 € par personne si vous êtes 4

535 € par personne si vous êtes 3

745 € par personne si vous êtes 2

1 . 390 € seul avec le guide



**INSCRIPTION en ligne** [www.alta-via.fr/form/0289](http://www.alta-via.fr/form/0289) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.

Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.

Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 1 nuit en refuge de haute-montagne
- Pension complète pendant le séjour, incluant le petit-déjeuner, la collation de midi, le repas du soir, depuis le repas du premier soir, jusqu'au midi du dernier jour

### Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous et au fond de la vallée des Glaciers
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».



### Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

### ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour. [Informations officielles aux voyageurs.](#)

# Matériel utile et conseillé - Documents

## Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



### Pique-nique du premier jour

Carte d'identité | Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)

Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)

**\* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):**

**\* Chaussures de haute montagne semi-rigides**

**\* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)**

**\* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité**

**\* Piolet d'alpinisme**

**\* Casque d'alpinisme ou d'escalade**

**\*\* = disponible en location (dans le kit élargi):**

**\*\* Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)**

**\*\* Guêtres**

**\*\* Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet**

**\*\* Lampe frontale (légère)**

Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) | Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)

Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir

Bonnet chaud | Tour de cou | Casquette ou bob

Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant

Sur pantalon étanche au vent et à la pluie

Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell

Veste doudoune fine et légère

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant

Chaussettes de montagne techniques

Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres

Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	