

Cette arête sud-ouest nommée aussi voie Cheney est une très belle voie rocheuse, dans une ambiance haute-montagne, sur du bon rocher correctement équipé.

Rendez-vous à Saint-Gervais à 8h30 <https://goo.gl/maps/0JDFU>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Tunnel du Mont-Blanc - Val Veny - Refuge Monzino 2590 m

Transfert avec véhicule personnel dans le Val Veny (1560 m) par Chamonix et le tunnel sous le Mont-Blanc. L'accès au refuge se fait par une alternance de sentiers raides et des passages de rochers équipés de câbles et de barreaux métalliques, dont une barre rocheuse de 100 mètres plus soutenue. La corde sera utilisée pour sécuriser ce passage. Le refuge est posé sur un promontoire dominant la vallée. Dans l'après-midi, il sera possible de faire une courte escalade près du refuge, ou de gravir la facile mais exigüe Aiguille du Châtelet, juste devant le refuge. Révisions des techniques de rappel de corde. Nuit en dortoir à lits multiples au refuge Monzino 2590 m

+1000 m. 2h30 à 3 heures de marche avec des passages de rochers équipés

Jour 2 : Aiguille Croux 3256 mètres par l'arête sud-ouest | AD

Selon la saison il pourra rester des névés bien durs au pied de l'Aiguille Croux, nécessitant d'utiliser les crampons. Départ matinal par un sentier raide qui permet d'atteindre le pied d'un contrefort de l'Aiguille. Une première section d'escalade assez facile mène à un replat au pied du sommet. L'escalade devient un peu plus soutenue. Seulement une section vers le haut est plus technique, 2 longueurs en 4+/5.

Le descente se fait plus ou moins dans la voie, avec quelques rappels et de la désescalade. Retour au refuge, puis dans le Val Veny. Transfert de retour à Saint-Gervais et séparation en fin d'après-midi.

+700 m, -1700 m. 7 à 8 heures aller-retour du refuge. 2 heures de retour au Val Veny.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Pour des personnes pratiquant déjà un peu d'escalade, en très bonne forme physique. Sur le haut de l'itinéraire, deux longueurs présentent des passages cotés 5a-5b. La deuxième journée représente un bel effort jusqu'au retour dans la vallée.

HÉBERGEMENT en dortoir à lits multiples superposés au refuge Monzino avec eau courante et sanitaires.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

DATES : de juin à septembre

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

744 € par personne si vous êtes 2

1 . 385 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0279 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 1 demi-pension en dortoir à lits multiples superposés au refuge Monzino avec eau courante et sanitaires
- Pique-nique de midi le second jour

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Frais de passage du Tunnel du Mont-Blanc
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	