

Zermatt et Saas-Fee, avec leurs équipements en remontées mécaniques, permettent d'approcher facilement certains beaux sommets de plus de 4000 mètres d'altitude et de les gravir à la journée sans trop d'effort. Nous vous proposons ici 2 sommets faciles qui sont pour beaucoup d'alpinistes l'occasion de gravir un premier sommet alpin de plus de 4000 : Breithorn et Allalinhorn. Pour les alpinistes un peu expérimentés nous proposons le sommet peu difficile du Pollux en alternative au Breithorn.

Une seule journée ?

Vous souhaitez ne faire qu'une seule journée à Zermatt ? C'est possible ! Nous vous proposons, sur la base de ce programme l'ascension du sommet du Breithorn 4164 mètres :

Tarifs et Inscription pour 1 seule journée au Breithorn

Rendez-vous A préciser avec le guide, le matin de bonne heure devant la gare à Zermatt
<https://maps.app.goo.gl/76enpKZHkVmaHgCV8>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Pollux 4092 m ou Breithorn 4164 m

Traversée de Zermatt à pied pour monter au Matterhorn Paradise (Petit Cervin, 3882 m) en téléphérique. Selon la météo, la forme des participants, leur niveau technique et leurs envies, nous pourront réaliser l'ascension du Breithorn 4164 mètres, un des sommets de 4000 les plus faciles, par des pentes de neige et un glacier peu incliné, ou l'ascension du Pollux, 4092 m, atteint par une grande traversée glaciaire puis une partie de neige et rochers raides avec un passage équipé de chaînes. Dans les deux cas, retour par le même itinéraire au téléphérique du Petit-Cervin puis à Zermatt en téléphérique.

Transfert en véhicules personnels à Saas-Fee.

Nuit libre à Saas-Fee.

Breithorn: +/-400 m, 3 à 4 heures de marche sur glacier | Pollux: +/-600 m, 4 à 5 heures de marche sur glacier et d'alpinisme

Jour 2 : Saas-Fee - Mittelallalin 3456 m - Allalinhorn 4027 m

Téléphérique puis Métro Alpin pour atteindre Mittelallalin (3456 m). Ascension de l'Allalinhorn par sa voie normale en aller-retour. Après un départ sur la piste de ski, la première partie de l'itinéraire remonte un glacier avec des grandes crevasses. La seconde partie remonte une pente soutenue pour atteindre l'arête sommitale neige/rocheuse. La vue est à 360° sur tous les 4000 du Valais. Retour à Mittelallalin, puis en métro et téléphérique à Saas-Fee. Fin du séjour à Saas-Fee dans l'après-midi.

+/- 600 m, 4 à 5 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Très bon marcheur habitué aux randonnées en montagne. Une première expérience de la marche en crampons est indispensable pour le Pollux, pas indispensable pour le Breithorn et l'Allalinhorn. L'altitude des sommets n'est pas négligeable.

HÉBERGEMENT Non inclus dans le prix. Un hébergement à Täsch ou à Herbruggen (Hôtel Bergfreund) est recommandé.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 3 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/breithorn-allalinhorn-zermatt>

DATES : de mi juin à fin octobre

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

- 890 € par personne si vous êtes 3
- 1 . 190 € par personne si vous êtes 2
- 2 . 090 € seul avec le guide



Vous bénéficiez de tarifs réduits (via votre hôtel ou une carte de réduction) pour le train de Zermatt ou les téléphériques : dites-nous, nous vous déduisons du montant de l'inscription les frais correspondants.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0276 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Frais de remontées mécaniques à Zermatt et Saas-Fee

Le prix ne comprend pas

- Hébergement pour vous dans la vallée entre les 2 journées
- Pique-niques chaque jour
- Frais de parking à Täsch et à Saas-Fee,
- Voyage aller et retour à Zermatt et à Saas-Fee
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».



Frais à régler sur place par vous-même

- Hébergement pour vous dans la vallée entre les 2 journées
- Pique-niques chaque jour

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Alpinisme d'été à la journée

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
***Guêtres	
** Sac à dos environ 25-30 litres avec fixations pour le piolet	
Lunettes de glacier (classe 3 ou 4) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	