

Du sommet de l'Aiguille du Midi, 3842m, à Chamonix (1030m) la célèbre descente de la Vallée Blanche est un parcours glaciaire unique en haute montagne, accessible à de bons skieurs. Avec ce programme en 2 jours, le principe est de skier 2 jours en passant la nuit dans un refuge de haute montagne pour profiter encore mieux de la haute montagne, de la vue à couper le souffle et d'une certaine solitude le matin.

Vous ferez du ski le premier matin face au massif du Mont-Blanc avant de monter à l'Aiguille du Midi dans l'après-midi et de skier jusqu'au refuge. Le lendemain matin vous descendrez la Vallée Blanche et l'après-midi vous irez skier face au Mont-Blanc.

Les Plus d'Alta-Via

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous Généralement à 8h30 sur le parking du Biollay, près du passage à niveau du train du Montenvers :

<https://goo.gl/maps/gUPLYEuYKFFH5378>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Brévent ou Flégère le matin | Aiguille du Midi 3842 m | refuge des Cosmiques 3613 m

Le Chamonix-Bus nous permet de rejoindre le domaine du Brévent ou de la Flégère pour du ski face à la chaîne du Mont-Blanc. Vers 14 heures nous montons en téléphérique au sommet de l'aiguille du Midi (3842 m). Après une visite du site, nous nous équipons pour la descente d'environ 10 à 20 minutes encordés, à pied, en portant les skis sur le sac, de la fameuse arête équipée de cordes fixes.

Nous chaussons les skis au pied de cette arête pour rejoindre le refuge des Cosmiques (3613 m) en moins d'une heure (marche à pied avec les skis sur le sac à la fin pour monter au refuge).

Nuit en dortoir au refuge des Cosmiques (3613 m)

Journée de ski. 100 m de descente à pied sur l'arête de l'aiguille du Midi et 50 m de montée pour atteindre le refuge des Cosmiques

Jour 2 : Vallée Blanche - Brévent ou Flégère l'après-midi

Depuis le refuge des Cosmiques, départ vers 8h-8h30, descente de la Vallée Blanche.

Au niveau de la grotte de la Mer de Glace, possibilité de rejoindre le train du Montenvers par la télécabine ou bien poursuite jusqu'à Chamonix, si l'enneigement le permet, avec une remontée à pied de 30 minutes dans ce cas.

Arrivés à Chamonix, nous rejoindrons le domaine du Brévent ou de la Flégère pour aller skier face au Mont-Blanc.

Séparation en fin d'après-midi à Chamonix.

Journée de ski. Environ 30 minutes de marche à la montée à la fin de la Vallée Blanche

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne santé et une bonne condition physique sont requises pour enchaîner cette descente de glacier de plusieurs heures en altitude. Il est nécessaire de posséder un bon niveau de ski, maîtrise et contrôle de sa vitesse et de sa trajectoire, et l'habitude d'évoluer dans des neiges changeantes et parfois profondes à cette altitude.

Autre formule ?

Pour ceux qui font un aller-retour à Chamonix sur 2 jours, nous proposons un programme commençant en début d'après-midi et se terminant le lendemain vers midi, avec la nuit au refuge.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de montagne gardé, avec des installations sanitaires sommaires et sans eau courante.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/descente-de-la-vallee-blanche-photos.html>

DATES : de mi février à mi avril

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

470 € par personne si vous êtes 6

510 € par personne si vous êtes 5

568 € par personne si vous êtes 4

668 € par personne si vous êtes 3

866 € par personne si vous êtes 2

1.465 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0249 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Frais de remontées mécaniques pour les 2 jours
- Prêt du matériel de sécurité (sac à dos, baudrier, DVA, crampons si nécessaire)
- 1 nuitée dans un refuge de montagne
- 1 repas du soir et 1 petit-déjeuner au refuge

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-niques ou repas de midi
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Frais de parking à Chamonix



Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Vallée Blanche avec nuit en refuge

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 20-25 litres avec possibilité de fixer les skis verticalement (prêt possible)	
* = Fourni par Alta-Via sans en faire la demande	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Crampons légers si nécessaire	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA	
Des skis polyvalents plutôt larges (85-90 mm au patin). Les skis très larges sont conseillés uniquement les lendemains de grosses chutes de neige. Les skis doivent avoir été entretenus récemment : fartés et carres affûtées.	
Lampe frontale (légère, à partager)	
Gourde ou thermos (achat d'eau possible au refuge)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)	
Gants chauds imperméables	
Bonnet chaud Bandeau	
Casque de ski Masque de ski	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Veste doudoune fine et légère	
Crème solaire Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules)	
Mouchoirs en papier	
Quelques barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, lingettes (pas d'eau au refuge)	

Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Eventuellement sous vêtements de rechange (pas de douche au refuge)	