

Le massif du Ruitor se partage entre Savoie française et Vallée d'Aoste italienne et offre de belles possibilités aux skieurs de randonnée. En effet le secteur n'a pas été équipé de remontées mécaniques comme l'autre versant de la Tarentaise. De nombreux sommets et cols jusqu'à plus de 3000 m se prêtent à la pratique du ski.

Le refuge du Ruitor est un excellent point de départ. Les locaux sont assez spartiates mais l'accueil des gardiens inégalable !

Les points forts du séjour

Un programme tout en souplesse, en étoile autour d'un refuge bien placé.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous au terminus de la route de la Savonne au dessus de la Masure, à proximité de Ste Foy Tarentaise à 9h30 : <https://maps.app.goo.gl/y8AH3c8rt9CqePGt8>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Refuge du Ruitor 2038 m

Montée au refuge du Ruitor (2038 m). L'après-midi, une petite sortie est possible suivant les conditions, aux alentours du refuge. Nuit au refuge du Ruitor (2038 m).

+800 à 1300 m, -0 à 500 m. 3 à 6 heures de ski de randonnée.

Jour 2 : Col de la Sassièrè 2841 m

Face au refuge, le col de la Sassièrè offre de belles pentes. Au retour on peut corser en remontant au sommet du Louprama (2585 m), pour optimiser le ski. D'autres choix sont possibles suivant les conditions du moment, comme du côté du Mont-Charvet ou du col de Tachuy. Nuit au refuge du Ruitor (2038 m).

+/-800 à 1000 m. 5 à 7 heures de ski de randonnée

Jour 3 : Ruitor 3486 m ou glacier de l'Invernet 3300 m

Suivant les conditions et les envies, le sommet du Ruitor (3486 m) est accessible au prix d'une bien longue et belle montée par le glacier du Grand. D'autres choix plus courts sont possibles, en s'arrêtant par exemple à la jonction des Vedettes, ou bien en choisissant une autre belle boucle ramenant à la Savonne. Retour au parking. Séparation à la Savonne vers 15-16 heures

+ 1000 à 1500 m. - 1500 à 2000 m. 7 à 8 heures de ski de randonnée

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une très bonne condition physique est requise. Un bon niveau de ski hors-piste est recommandé, ainsi qu'une expérience de la randonnée à skis pour tenter le Ruitor. Le matériel d'alpinisme (piolet - crampons) seront utiles suivant les itinéraires envisagés. Peut également être une initiation au ski de randonnée sur les sommets les moins pentus du secteur (col de Tachuy, Louprama).

HÉBERGEMENT En dortoir au refuge du Ruitor, aux installations sommaires | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/haute-tarentaise-ruitor-photos.html>

DATES : de mi-mars à mi-avril

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 495 € par personne si vous êtes 6
- 556 € par personne si vous êtes 5
- 650 € par personne si vous êtes 4
- 815 € par personne si vous êtes 3
- 1.135 € par personne si vous êtes 2
- 2.105 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0248 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 2 nuits au refuge du Ruitor
- Pension complète incluant les petits-déjeuners, les collations ou pique-niques de midi, les repas du soir, depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au pique-nique du dernier jour
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

Le prix ne comprend pas

- Voyage au lieu de rendez-vous
- Pique-nique du premier jour
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Matériel de ski de randonnée



Frais à régler sur place par vous-même

- Pique-nique du premier jour
- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour	
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	