

Le massif de la Silvretta, entre la Suisse et l'Autriche, est un massif de prédilection pour le raid à ski. Des étapes assez faciles, des itinéraires glaciaires magnifiques, neige abondante, refuges confortables et chaleureux. Tout ici est réuni pour faire de cette traversée l'un des plus célèbres raids à skis des Alpes.

Et pour ne rien gâter, les refuges de montagne pendant le séjour figurent parmi les plus confortables des Alpes.

LES POINTS FORTS DU RAID

Un massif se prêtant parfaitement au ski de randonnée. Des refuges parmi les plus confortables des Alpes. 2 nuits dans 2 des 3 refuges pour des journées avec un petit sac.

Cette version en 6 jours est conçue pour limiter autant que possible la longueur des étapes et rendre le séjour ainsi plus accessible.

[> Silvretta en 7 jours](#)

Rendez-vous à Ischgl, Autriche, à 11h30 heures devant le téléphérique Silvrettabahn :

<https://maps.app.goo.gl/XLsjz2ZS2UVQ1ALD9>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Ischgl - Refuge Heidelberger 2264 m

Vérification du matériel. Départ avec les remontées mécaniques de Ischgl et quelques pistes à la Paliner Kopf puis au Piz Val Gronda, 2812 m. Descente hors des pistes jusqu'au refuge Heidelberger, 2264 m.

-1300 m, 3 heures remontées mécaniques et de ski

Jour 2 : Kronenjoch 2980 m - refuge Jamtal 2165 m

Montée facile et régulière au col Kronenjoch, 2980 m. Du col, la première pente un peu plus raide se négocie en traversée dans de larges pentes. Ensuite les pentes sont plus douces jusqu'au refuge Jamtal. Nuit au refuge Jamtal.

+750 m -850 m, 5 heures.

Jour 3 : Fuorcla d'Urezzas 2905 m - refuge Jamtal 2165 m

Ascension en aller-retour, avec des sacs allégés, de l'un des cols au fond de la vallée de Jamtal. De belles pentes glaciaires larges et peu pentues. Nuit au refuge Jamtal 2165 m. Nuit au refuge Jamtal.

+/- 900 m, 6 heures

Jour 4 : Ober Ochsen Scharte 2977 m - refuge Wiesbadener 2443 m

Par un grand glacier nous montons jusqu'à la brèche Obere Ochsen, au pied du Dreiländer Spitze, qui est le point de rencontre des trois régions alpines du Tirol, du Vorarlberg et des Grisons. Belle descente avec une vue magnifique sur le Piz Buin. Les pentes sont là aussi larges et peu pentues. Descente au refuge Wiesbadener, nuit au refuge Wiesbadener.

+800 m -550 m, 5-6 heures

Jour 5 : Fuorcla Vermunt 2798 m ou Tirolerscharte 2935 m - Wiesbadener 2443 m

La Fuorcla Vermunt est bien visible depuis le refuge, au pied du Piz Buin. Les pentes sont très douces et l'accès facile. La brèche du Tirol n'est pas visible du refuge, elle domine la vallée de Jamtal. Retour au refuge Wiesbadener, nuit au refuge Wiesbadener.

+/- 400 à 500 m, 4-5 heures

Jour 6 : Lac de Silvretta - Bielerhöhe 2036 m - Wirl (Galtür) 1630 m

Nous descendons la vallée Ochsentel (itinéraire pisté par la dameuse du refuge) jusqu'au lac Silvretta que nous traversons jusqu'à Bielerhöhe, 2036 m. Une petite piste de ski nous permet de rejoindre la longue piste de fond que nous suivons, en poussant souvent sur les bâtons, jusqu'à Wirl, hameau de Galtür. Bus pour Ischgl. Fin de la traversée et du raid vers 12 heures.

+50 m - 900 m, 3 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne santé et une bonne condition physique sont requises. Un bon niveau de ski hors-piste est recommandé, ainsi qu'une expérience de la randonnée à skis. Ce raid techniquement peu difficile se prête bien à une première expérience de raid de plusieurs jours. Les pentes sont peu raides dans l'ensemble, l'altitude est modérée, les refuges très confortables et accueillants.

HÉBERGEMENT Nous dormirons dans trois refuges gardés, parmi les plus confortables des Alpes. Un drap (sac de soie ou de coton) est obligatoire. Douche en général possible dans chaque refuge.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/traversee-de-la-silvretta-photos.html>

DATES : de mi février à mi avril

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 1 . 310 € par personne si vous êtes 6
- 1 . 460 € par personne si vous êtes 5
- 1 . 690 € par personne si vous êtes 4
- 2 . 080 € par personne si vous êtes 3
- 2 . 850 € par personne si vous êtes 2



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0243 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 5 nuitées en refuge de montagne
- Pension complète incluant les petits-déjeuners, les collations ou pique-niques de midi, les repas du soir, depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au petit déjeuner du dernier jour
- Frais de remontées mécaniques à Ischgl
- Transfert en bus de Wirl à Ischgl au retour du raid

Le prix ne comprend pas

- Voyage à Ischgl aller et retour
- Douches dans les refuges
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Matériel de ski de randonnée

Frais à régler sur place par vous-même

- Douches dans les refuges
- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Autriche](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	