

Du sommet de l'Aiguille du Midi, 3842 m, la célèbre descente de la Vallée Blanche est un parcours glaciaire unique en haute montagne. Du fait du réchauffement climatique, il n'est pas toujours possible de skier jusqu'au bas du glacier. Lorsque c'est le cas, et pour ne pas terminer à pied sur la Mer de Glace, il est tout à fait possible de profiter du bon enneigement sur la partie haute de la Vallée Blanche, entre 3800 m et 2700 mètres, en utilisant le matériel de ski de randonnée !

Après avoir descendu l'un des itinéraires du glacier d'Envers du Plan ou les larges pentes du Gros Rognon jusqu'à la Bédière, vous mettez les peaux pour monter vers la frontière italienne. Le col des Flambeaux ou col de Rochefort s'atteignent en 2 heures dans un cadre de haute montagne unique dans les Alpes, entre les géants de 4000 du Mont-Blanc : Aiguille Verte, Dent du Géant, Grands Jorasses, Tacul, Mont-Maudit, Mont-Blanc. Le téléphérique du Skyway nous permettra de rejoindre Courmayeur d'où nous organisons un transfert pour rentrer à Chamonix par le tunnel du Mont-Blanc.

### Les points forts

Profiter de la bonne neige sur les glaciers en altitude lorsque la moyenne montagne est déneigée.

### Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

**Rendez-vous** Généralement à 8h30 sur le parvis du téléphérique de l'aiguille du Midi (Voiture au [parking du Grépon](https://goo.gl/maps/Lgd6Z3muJ8z)) <https://goo.gl/maps/Lgd6Z3muJ8z>

### Aiguille du Midi 3842 m | descente de la Vallée Blanche jusque vers 2700 m | Skyway 3462 m

Montée par le téléphérique au sommet de l'aiguille du Midi, 3842 m.

Visite de l'aiguille du Midi pour s'accommoder à l'altitude et pour profiter de la vue.

Descente de l'Arête, passage aérien, crampons aux pieds, encordés et avec skis sur le sac pour votre confort.

Descente glaciaire à skis de la Vallée Blanche par les larges pentes du Gros Rognon ou par le glacier d'Envers du Plan. A la Bédière, vers 2700 m, au pied de la Dent du Requin, nous collons les peaux sous les skis et nous mettons les chaussures en position marche pour atteindre le plateau près du col de Rochefort, 3385 m. De là, la pointe Helbronner et son Skyway ne sont plus très loin.

Descente versant Courmayeur avec le moderne téléphérique du Skyway.

Retour à Chamonix par le tunnel du Mont-Blanc en bus, en navette ou en taxi.

**1000 mètres de descente à ski sur glacier en altitude et 700 mètres de montée en peaux**

*Le programme reste indicatif, le ou les guides encadrants ce séjour pourront être amenés à modifier celui-ci en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et de la forme effective des participants.*

**NIVEAU REQUIS** Une bonne santé et une bonne condition physique sont requises pour réaliser cette sortie de plusieurs heures en altitude et la remontée en ski de randonnée. Il est nécessaire de posséder un bon niveau de ski, maîtrise et contrôle de sa vitesse et de sa trajectoire, et l'habitude d'évoluer dans des neiges changeantes et parfois profondes à cette altitude. L'expérience du ski de randonnée est conseillée mais pas obligatoire, les pentes à remonter ne sont jamais bien raides.

### Vous en voulez plus ? Pas de problèmes !

Si la forme est au rendez-vous et que l'altitude ne se fait pas trop ressentir, vous pourrez vous offrir une descente de plus en remontant les pentes du Rognon pour tracer une ligne de plus avant de rejoindre le Skyway. 300 à 700 mètres de plus de D+ et de D-, 1 à 2 heures 30.

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

**PHOTOS** <https://www.alta-via.fr/guide/ski-rando-vallee-blanche-photos.html>

**DATES** : de décembre à mai

### Tarifs par personne 2024

#### Avec un guide en privé

*Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.*

199 € par personne si vous êtes 6

220 € par personne si vous êtes 5

248 € par personne si vous êtes 4

296 € par personne si vous êtes 3

392 € par personne si vous êtes 2

680 € seul avec le guide



### INSCRIPTION en ligne [www.alta-via.fr/form/0215](http://www.alta-via.fr/form/0215) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Frais de remontées mécaniques
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas
- Prêt du sac à dos sur demande
- Retour d'Entrèves (Courmayeur) à Chamonix par le tunnel du Mont-Blanc

### Le prix ne comprend pas

- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Boissons et casse-croûte
- Matériel de ski de randonnée

### Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons et casse-croûte

### Vous ne voulez pas trop forcer ?

Pour ceux qui veulent limiter l'effort à la montée, il est possible de traverser la Vallée Blanche sans trop descendre. Cela se décide sur place. Le minimum de montée obligatoire est de 400 mètres, pour 700 mètres de descente.



### Avant et après saison

Lorsque l'arête de l'Aiguille du Midi n'est pas équipée, un guide ne pourra pas assurer 6 personnes sur ce passage. Selon les conditions, nous réduirons le nombre de personnes maxi avec un guide.

### ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide couvrant la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie. [Formalités administratives et sanitaires](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents

### Ski de randonnée glaciaire à la journée

Copyright © 2024 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



|  |  |
|--|--|
| Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)  |  |
| Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)   |  |
| Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)  |  |
| Sac à dos environ 20-25 litres avec fixations pour les skis  |  |
| <b>* = disponible en location (en pack ou par item) :</b>  |  |
| <b>* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts</b> |  |
| <b>* Bâtons de ski avec de larges rondelles</b>  |  |
| <b>* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant</b>   |  |
| <b>* Couteaux à neige</b>  |  |
| <b>* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)</b>   |  |
| <b>* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves</b>   |  |
| <b>* Pelle à neige / Sonde à neige</b>   |  |
| <b>* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski (sur avis du guide)</b>  |  |
| <b>* Piolet léger (sur avis du guide)</b>  |  |
| <b>* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace</b>  |  |
| Gourde   Thermos   |  |
| <a href="#">Casque de ski de rando léger</a> recommandé  |  |
| Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)   Masque de ski   |  |
| Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir   |  |
| Bonnet chaud   Tour de cou   Casquette ou bob  |  |
| Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais   |  |
| Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell  |  |
| Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante  |  |
| Veste doudoune fine et légère  |  |
| Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant   |  |

|   |  |
|---|--|
| Chaussettes de montagne ou de ski techniques                                    |  |
| Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres                             |  |
| Bandes adhésives (prévention des ampoules)   Médicaments personnels             |  |
| Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes                               |  |
| Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs) |  |