

L'Alphubel est un des gros sommets formant les 4000 de Saas-Fee. Sa voie normale, très crevassée, est très parcourue depuis le téléphérique depuis Saas-Fee. Nous vous proposons ici un itinéraire beaucoup plus sauvage au départ de Täsch (vallée de Zermatt ou Mattertal). L'arête sud-est et son Eisnase (nez de glace) offre un parcours esthétique pas trop difficile.

**Rendez-vous** à 14 heures au parking de Täschalp 2205 m (Ottawe) <https://goo.gl/maps/oA1wqFk4jx2w3Hx77>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### **Jour 1 : Täschalp - Täschhütte 2701 m**

Montée par un bon sentier à la cabane de Täsch, 2701 mètres.

**+500 m, 1h15**

#### **Jour 2 : Alphubel par le Alphubeljoch et l'arête sud-est (Eisnase) - 4206 m**

Départ très matinal par un sentier rocailleux et morainique. A partir d'environ 3400 mètres nous prenons pieds sur le glacier de l'Alphubel que l'on remonte jusqu'à l'immense plateau glaciaire de l'Alphubeljoch, entre l'Alphubel et l'Allalinhorn. Depuis ce plateau nous suivons l'arête sud-est neigeuse qui se redresse fortement au Eisnase (le nez de glace) pour rejoindre le sommet à 4206 mètres.

La descente commence le long de la voie normale en versant est, jusque vers 3800 mètres où nous tirons à droite pour rejoindre l'Alphubeljoch. Retour au refuge par l'itinéraire de montée.

Après une collation à la cabane, descente au parking de l'alpage de Täsch. Séparation en milieu d'après-midi.

**+1500 m, -2000 m. 5 heures de montée, 8 heures aller-retour depuis la cabane, 1 heure de retour au parking.**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** L'Alphubel depuis la cabane de Täsch par son arête sud-est (Eisnase) est une course d'alpinisme cotée PD+ (peu difficile supérieur) <https://goo.gl/FhNtSh>. Alpinistes possédant déjà une expérience du cramponnage et de l'altitude, avec quelques ascensions déjà réalisées. Très bonne forme physique pour les 1500 mètres de montée et les 2000 mètres de descente.

**HÉBERGEMENT** Dortoir ou chambre à lits multiples en refuge de haute montagne | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

**PHOTOS** <https://www.alta-via.fr/guide/alphubel-photos.html>

**DATES** : de début juin à mi septembre

## Tarifs par personne 2025

### Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

850 € par personne si vous êtes 2

1.545 € seul avec le guide



Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont révisables jusqu'à 30 jours du départ si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

**INSCRIPTION en ligne** [www.alta-via.fr/form/0210](http://www.alta-via.fr/form/0210) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.

Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.

Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 1 nuitée en dortoir de refuge de montagne
- Demi-pension au refuge et le la collation de midi le deuxième jour

### Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Frais de parking à Täschalp Ottawe
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».



### Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Frais de parking à Täschalp Ottawe

## ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
<b>* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):</b>	
<b>* Chaussures de haute montagne semi-rigides</b>	
<b>* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)</b>	
<b>* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité</b>	
<b>* Piolet d'alpinisme</b>	
<b>* Casque d'alpinisme ou d'escalade</b>	
<b>** = disponible en location (dans le kit élargi):</b>	
<b>** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)</b>	
<b>** Guêtres</b>	
<b>** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet</b>	
<b>** Lampe frontale (légère)</b>	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)   Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud   Tour de cou   Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	