

La haute-route d'Arolla partage une partie de son parcours avec les dernières étapes de « Chamonix-Zermatt » - souvent considérées comme les plus belles. En effet les glaciers et l'altitude sont omniprésents, les cabanes suisses sont ici de vrais nids d'aigles. La haute-route d'Arolla se termine habituellement par la descente jusqu'à Zermatt - un must, mais la dernière étape logique est une autre descente glaciaire grandiose, par le glacier de Ferpècles...

Les points forts du séjour

Le choix de 4 étapes judicieuses pour s'accommoder au mieux de l'altitude et réviser les techniques. Cela permet également de ne pas rater la cabane Bertol, l'un des plus mythiques refuges des Alpes. Ce programme convient bien aux participants à une haute-route Chamonix-Zermatt qui n'aurait pas pu finir le parcours jusqu'à Zermatt, en particulier en raison de la météo.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à 11h30 à Arolla, au parking du télésiège des Fontanesses :

<https://maps.app.goo.gl/VJGhfMU7qv3KqiMd8>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Arolla 2000 m - Pas de Chèvres 2855 m - cabane des Dix 2928 m

Montée au pas de Chèvre avec le départ en télésiège, s'il fonctionne (2855 m). Descente des raides échelles puis traversée du glacier de Cheilon pour atteindre la cabane des Dix perchée au-dessus de la moraine. Nuit à la cabane des Dix (2928 m).

+600 à 1000 m selon que le télésiège fonctionne ou pas, 4 à 5 heures

Jour 2 : Traversée du Pigne d'Arolla 3790 m - cabane des Vignettes 3160 m

Pentes soutenues conduisent au Pigne d'Arolla (3790 m), plus haut point de la haute-route. La « Serpentine », plus raide peut obliger à utiliser piolet et crampons. Descente assez soutenue aux Vignettes. Repas chaud et nuit à la cabane (3160 m).

+850 m -600 m. 6 heures

Jour 3 : Col de Charmottane 3037 m - col de l'Evêque 3382 m - cabane Bertol 3311 m

Nous rejoignons rapidement en descente le col de Charmottane (3037 m). Montée au col de l'Evêque (3382 m) pour enchaîner par la belle descente du glacier d'Arolla jusqu'aux Plans de Bertol. Longue montée à la cabane de Bertol (3311 m), les derniers mètres par des échelles aériennes. Magnifique ambiance dans cette cabane hors-norme. Nuit à la cabane Bertol (3311 m).

+1100 m -750 m, 7 à 8 heures

Jour 4 : Tête Blanche 3710 m - glacier du Stockji - Zermatt (ou glacier de Ferpècles - Ferpècles)

Montée facile à Tête Blanche (3710 m), à la vue très étendue. Commence alors la longue descente sur l'impressionnant glacier du Stockji. Vues splendides sur la Dent d'Hérens et le Cervin. Nous rejoignons les pistes avant de traverser Zermatt. (Si les participants ont choisi de faire la descente de Ferpècle, c'est sous le sommet de la Tête Blanche que les itinéraires se séparent) Séparation à Zermatt en début d'après-midi.

+500 m -2100 m, 6 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Skieur de randonnée régulier, bon niveau technique de ski et bonne condition physique. Etapes dépassant 1000 mètres de dénivelé. Connaissances de ses réactions à l'altitude, déjà élevée.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne sans eau courante | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/chamonix-zermatt-ete.html>

DATES : de mi-mars à fin avril

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 890 € par personne si vous êtes 6
- 990 € par personne si vous êtes 5
- 1 . 120 € par personne si vous êtes 4
- 1 . 355 € par personne si vous êtes 3
- 1 . 826 € par personne si vous êtes 2
- 3 . 245 € seul avec le guide



Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont révisables jusqu'à 30 jours du départ si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0209 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 3 nuits en dortoir de refuges de montagne
- Pension complète (incluant petit-déjeuner, repas ou pique-niques de midi et repas du soir) depuis le repas du premier soir jusqu'au petit-déjeuner du dernier jour
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

Le prix ne comprend pas

- Voyage à Arolla et voyage retour depuis Zermatt (voir "Organisation du retour").
- Pique-nique du premier jour et repas en arrivant à Zermatt
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Voyage à Arolla et voyage retour depuis Zermatt (voir "Organisation du retour").
- Pique-nique du premier jour et repas en arrivant à Zermatt
- Boissons

Organisation du retour

Nous suggérons de laisser votre véhicule près de la gare routière de Sion pour vous rendre à Arolla. Le parking à la gare de Sion coûte environ 10 CHF / jour.

Un bus postal régulier vous conduit à Arolla (environ 25 CHF / personne, 1h15). Au retour, train de Zermatt à Sion, en compagnie du ou des guides (compter environ 55 CHF et 2h).

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour

Carte d'identité | Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)

Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)

Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)

Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis

*** = disponible en location (en pack ou par item) :**

*** Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts**

*** Bâtons de ski avec de larges rondelles**

*** Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant**

*** Couteaux à neige**

*** Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)**

*** Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves**

*** Pelle à neige / Sonde à neige**

*** Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski**

*** Piolet léger (sur avis du guide)**

*** Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace**

*** Lampe frontale (légère)**

Gourde | Thermos

[Casque de ski de rando léger](#) recommandé

Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) | Masque de ski

Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir

Bonnet chaud | Tour de cou | Casquette ou bob

Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais

Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell

Veste doudoune fine et légère

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	