

Les sommets du Mont-Rose offrent sur leur versant italien des glaciers immenses et grandioses qui se prêtent admirablement à la pratique du ski. Ce programme combine du ski hors-piste à Gressoney et du ski de randonnée sur glacier, avec l'ascension d'un ou 2 sommets de plus de 4000 mètres d'altitude.

### Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

**Rendez-vous** à 9 heures au parking au bout de la route à Stafal (Tschaval), devant la caisse des remontées mécaniques et le bar WunderBar <https://goo.gl/maps/z82PjABcaJ2WgSPJ7>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Ski hors-piste et ski de rando à Gressoney - refuge Gabiet 2375 m

Nous commencerons par un peu de ski hors-piste au départ de Gressoney, au pied de l'imposant sommet du Lyskamm (4527 m). Nous rejoindrons le refuge Gabiet pour la collation de midi. L'après-midi sera consacrée à des exercices de sécurité au-dessus du refuge et à des exercices techniques avec le matériel de ski de randonnée. Nuit au refuge Gabiet (2375 m).

**5 à 6 heures de ski hors-piste et d'exercices**

#### Jour 2 : Punta Indren - Punta Giordani 4046 m

Télécabine matinal pour le Passo Salati (2980 m), puis téléphérique pour Indren (3260 m). La Punta Giordani (4046 m) est juste au-dessus de nous et sera peut-être votre premier 4000 !

Montée par des pentes soutenues en ski de randonnée, les derniers mètres dans quelques rochers se font à pied après avoir déposé les skis. Descente à Indren puis à Gabiet par l'un des différents itinéraires de hors-piste, après avoir remis les peaux pour une petite remontée. Nuit au refuge Gabiet (2375 m).

**+800 à 1000 m, 5 à 6 heures de ski de montagne**

#### Jour 3 : 4000 du Mont-Rose

Télécabine matinal pour le Passo Salati (2980 m), puis téléphérique pour Indren (3260 m). Mise des peaux pour monter au refuge Mantova (3498 m). Nous monterons sous la Pyramide Vincent pour atteindre la barre des 4000 sous le Balmenhorn (4167 m). De là au choix selon la météo et la forme des participants, nous pourrons gravir un ou des sommets de plus de 4000 mètres : Pyramide Vincent (4255 m), Balmenhorn (4167 m), Ludwigshöhe (4342 m) Signalkuppe ou Punta Gnifetti (4554 m) où se dressent la cabane Margherita. Descente plus ou moins par l'itinéraire de montée, avec une pause au refuge Gnifetti ou Mantova s'ils sont ouverts, puis poursuite de la descente à Gabiet. De là, à skis par la piste jusqu'à Stafal. Séparation à Gressoney Staffal vers 15 heures.

**+1000 à 1600 m. 6 heures de ski de randonnée en altitude**

*Le programme reste indicatif, le ou les guides encadrants ce séjour pourront être amenés à modifier celui-ci en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et de la forme effective des participants.*

**NIVEAU REQUIS** Une bonne santé et une très bonne condition physique sont requises. L'expérience du ski de randonnée n'est indispensable, mais un bon niveau de ski hors-piste est requis.

**HÉBERGEMENT** En chambres à lits multiples dans un refuge de montagne, douche et sauna possible | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 5 personnes par guide

**DATES : de février à avril**

## Tarifs par personne 2025

### Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

- 890 € par personne si vous êtes 5
- 995 € par personne si vous êtes 4
- 1 . 195 € par personne si vous êtes 3
- 1 . 560 € par personne si vous êtes 2
- 2 . 685 € seul avec le guide



## INSCRIPTION en ligne [www.alta-via.fr/form/0200](http://www.alta-via.fr/form/0200) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

## Le prix comprend

- Pension complète pendant le séjour, depuis la collation de midi du premier jour, jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- Frais de remontées mécaniques chaque jour à Gressoney
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

## Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Location du matériel technique
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

## Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

## ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

## ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents

### Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2024 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
<b>* = disponible en location (en pack ou par item) :</b>	
<b>* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts</b>	
<b>* Bâtons de ski avec de larges rondelles</b>	
<b>* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant</b>	
<b>* Couteaux à neige</b>	
<b>* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)</b>	
<b>* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves</b>	
<b>* Pelle à neige / Sonde à neige</b>	
<b>* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski</b>	
<b>* Piolet léger (sur avis du guide)</b>	
<b>* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace</b>	
<b>* Lampe frontale (légère)</b>	
Gourde   Thermos	
<a href="#">Casque de ski de rando léger</a> recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)   Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud   Tour de cou   Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	