

La cabane de Moiry offre un très beau panorama glaciaire, sans doute moins connu que d'autres car le plus haut sommet dominant le glacier de Moiry n'atteint pas l'altitude symbolique des 4000 mètres. Il s'agit du Grand-Cornier à 3962 mètres. Son ascension demande pourtant une très bonne expérience de l'alpinisme. L'arête sommitale, bien que pas si longue, occupe plusieurs heures pour son aller et retour !

Notre programme en 2 jours permet de gravir un petit sommet panoramique le premier jour, ce qui vous mettra un peu mieux en jambe pour la course du lendemain.

Rendez-vous à 10 heures au barrage de Moiry, 2250 mètres <https://goo.gl/maps/z5pQToiav72HQCGw8>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Cabane de Moiry 2825 mètres - Aiguille de la Lé 3190 mètres

Depuis le barrage de Moiry, la route continue jusqu'au "glacier de Moiry", terminus (2349 m). Montée à la cabane par un sentier raide par endroit. Après la collation à la cabane en admirant le glacier, départ pour le col du Pigne (3137 m). Cela permet à la fois de repérer le départ pour le lendemain vers le glacier et de découvrir l'austère versant dominant Zinal. Une escalade peu difficile permet d'atteindre les 3190 mètres de l'Aiguille de la Lé. Retour par le même itinéraire à la cabane. Nuit en dortoir à la cabane de Moiry 2825 m
+900 m, -400 m, 1h30 pour le refuge, 3 heures pour l'Aiguille de la Lé

Jour 2 : Grand Cornier arête nord-ouest 3962 mètres

Départ très matinal pour rejoindre le plateau du glacier de Moiry. Longue remontée du glacier. Les difficultés commencent par la pente de neige/glace qui donne accès à l'antécime (3845 m), départ de l'arête rocheuse vers le sommet.

Le retour s'effectue par le même itinéraire jusqu'à la cabane, puis au parking. Séparation au parking du glacier de Moiry en fin d'après-midi.

+1100 m, -1600 m. 10 à 12 heures.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Il s'agit d'une course d'alpinisme cotée AD (assez difficile) <https://goo.gl/FhNtSh>. Alpinistes possédant déjà une expérience du cramponnage et de l'altitude, avec plusieurs ascensions déjà réalisées. Très bonne forme pour cette longue ascension sur un presque 4000 m.

HÉBERGEMENT Dortoir ou chambre à lits multiples en refuge de haute montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 1 personne par guide

DATES : de mi juin à mi septembre

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous seul, vous choisissez vos dates.

1 . 650 € seul avec le guide



Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont **révisables jusqu'à 30 jours du départ** si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0193 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 1 nuitée en dortoir dans un refuge de montagne
- 2 collations de midi à la cabane
- Repas du soir et petit-déjeuner à la cabane

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Frais de parking
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».



Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Frais de parking

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	