

Le pays Walser, la haute-vallée du Lys en Italie, est un lieu à part dans les Alpes, teinté de culture valdotaine, alémanique et piémontaise. Dominé par les majestueux 4000 du Mont-Rose, Gressoney est un départ pour de nombreuses ascensions, assez peu techniques mais situées en altitude et demandant de bonnes capacités physiques. Ce programme propose l'ascension de plusieurs de ces sommets.

**Rendez-vous** à Gressoney - Staffal, au parking des remontées mécaniques à 11 heures  
<https://goo.gl/maps/APnREbmf9B12>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Rifugio Quintino Sella 3600 m

Téléphérique puis télésiège pour le Bettaforca (2672 m). De là, un chemin puis des rocailles et une arête aérienne équipée de cordes nous conduisent au refuge Sella (3600 m). Nuit en dortoir au refuge Quintino Sella, 3600 m  
**+900 m. 4 heures de marche**

#### Jour 2 : Castor 4228 m - Staffal - Rifugio Gabiet 2375 m

Ascension du Castor, 4228 m, l'un des géants du secteur. Longue descente à Gressoney, d'abord à pied puis en remontées mécaniques vers Staffal. La voiture est au parking à Staffal, ce qui permet d'y poser ou d'y prendre des effets personnels. En remontées mécaniques sur l'autre versant de la vallée jusqu'à Gabiet. 20 minutes de marche pour atteindre le refuge Gabiet, 2375 m. Douches possibles. Nuit en dortoir au refuge Gabiet, 2375 m.  
**+700 m -1600 m. 6-7 heures de marche et d'alpinisme en altitude**

#### Jour 3 : Punta Giordani 4046 m ou Pyramide Vincent 4215 m, rifugio Citta di Mantova 3498 m

Téléphérique matinal pour la Pointe Indren, puis accès à la Punta Giordani 4046 m par des pentes soutenues. Descente et accès au refuge Mantova. Si la Punta Indren n'est pas en conditions, nous accédons d'abord au refuge Mantova, puis à la Pyramide Vincent, 4215 m. Nuit en dortoir au refuge Citta di Mantova, 3498 m.  
**+1000 m -700 m. 5h d'alpinisme glaciaire**

#### Jour 4 : Sommets du Mont Rose

Au choix et suivant le nombre et la forme des participants, suivant les conditions de la montagne, un ou des sommets de 4000 mètres : Signalkuppe, 4554m, Zumstein, 4563 m, Pointe Parrot, 4436 m, Ludwigshöhe, 4342 m, Corno Nero, 4322 m, Pyramide Vincent, 4215 m. Il est fréquent de gravir au moins 2 sommets à la suite. Séparation à Gressoney vers 15h.  
**+700/1200 m -1100/1500 m. 6-8 h de marche et d'alpinisme en altitude**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Très bon marcheur habitué aux randonnées en montagne. Une première expérience de la marche en crampons est recommandée mais pas indispensable. L'altitude des refuges et des sommets peut provoquer des maux de tête, en particulier les 2 premiers jours.

**HÉBERGEMENT** En refuges de haute-montagne | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 4 personnes par guide

**PHOTOS** <https://www.alta-via.fr/guide/4000-en-pays-walser-photos.html>

**DATES : de fin juin à mi septembre**

### **Tarifs par personne 2024**

#### **Avec un guide en privé**

*Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.*

- 1 . 120 € par personne si vous êtes 4
- 1 . 345 € par personne si vous êtes 3
- 1 . 798 € par personne si vous êtes 2
- 3 . 160 € seul avec le guide



### **INSCRIPTION en ligne [www.alta-via.fr/form/0190](http://www.alta-via.fr/form/0190) ou par mail.**

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

### **Le prix comprend**

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Pension complète comprenant petit-déjeuner, pique-nique et repas du soir, depuis le repas du premier soir jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- Eau minérale aux repas dans les refuges Quintino Sella et Mantova
- Hébergement en dortoir de refuges de haute montagne
- Frais de remontées mécaniques au programme

### **Le prix ne comprend pas**

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Eau minérale hors des repas, autres boissons
- Frais de parking à Staffal Gressoney
- Location du matériel technique
- Pique-nique du premier jour
- Péage du tunnel du Mont-Blanc
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

### **Frais à régler sur place par vous-même**

- Eau minérale hors des repas, autres boissons
- Pique-nique du premier jour
- Péage du tunnel du Mont-Blanc



### **Loi valdotaine sur la composition des cordées**

Cette loi régionale impose le nombre de personnes maximum sur la corde d'un guide. Pour la Pointe Parrot et pour le Corno Nero c'est 2. Ces sommets ne seront donc pas possible selon le nombre de personnes.

### **ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)**

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
<b>* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):</b>	
<b>* Chaussures de haute montagne semi-rigides</b>	
<b>* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)</b>	
<b>* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité</b>	
<b>* Piolet d'alpinisme</b>	
<b>* Casque d'alpinisme ou d'escalade</b>	
<b>** = disponible en location (dans le kit élargi):</b>	
<b>** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)</b>	
<b>** Guêtres</b>	
<b>** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet</b>	
<b>** Lampe frontale (légère)</b>	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)   Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud   Tour de cou   Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	