

Le Mont-Blanc de Cheilon, le Pigne, l'Evêque sont 3 sommets dominant Arolla, relativement faciles mais demandant des qualités d'alpinistes (Mont-Blanc de Cheilon, Evêque). Des refuges confortables et très bien placés permettent de les tenter idéalement, et de les enchaîner en faisant une belle boucle. D'autres sommets plus accessibles comme la Lurette et les pointes d'Oren offrent également de beaux objectifs moins techniques pour ceux qui le souhaitent, en suivant un parcours presque similaire.

Rendez-vous à 11 heures sur la place du village d'Arolla <https://maps.app.goo.gl/9P98hhMUF3tstnV16>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Arolla 2100 m - cabane des Dix 2928 m

Montée au Pas de Chèvres (2885 m) par les alpages puis un sentier. Des échelles verticales à descendre, puis des moraines et enfin le glacier, permettent d'accéder à la cabane des Dix (2928 m). Nuit en dortoir à la cabane des Dix
+900 m -100 m. 3 à 4 heures

Jour 2 : Mont-Blanc de Cheilon 3870 m ou la Lurette 3548 m - cabane des Dix 2928 m

Après le col de Cheilon, une arête (niveau II/III) entrecoupée de pentes de neige / glace permet d'accéder au sommet (3870 m, seulement possible avec 2 personnes pour un guide). La Lurette dominant la cabane des Dix est un bel objectif, panoramique et plus facile. Nuit en dortoir à la cabane des Dix.
+/-1000 m ou +/-650 m. 6 à 7 heures.

Jour 3 : Pigne d'Arolla 3790 m - cabane des Vignettes 3160 m

Après la brève descente pour rejoindre le glacier de Cheilon, des pentes glaciaires conduisent au Pigne d'Arolla (3790 m). Le passage de la « Serpentine », plus raide et souvent en glace peut être délicat. Descente par des pentes glaciaires sur la cabane des Vignettes (3160 m). Nuit en dortoir à la cabane des Vignettes.
+1000 m -600 m. 5 à 6 heures

Jour 4 : Evêque 3716 m ou Pointes d'Oren 3525 m - Arolla 2100 m

Descente au col de Charmottane (3037 m). Une combe puis une arête mixte permet d'atteindre le sommet de l'Evêque (3716 m, seulement possible avec 2 personnes pour un guide). Descente par le même itinéraire ou par le haut-glacier d'Arolla pour varier : dans ce cas, passage du col de l'Evêque et descente intégrale du glacier d'Arolla sans repasser par les Vignettes.

Les Pointes d'Oren, sommet dominant la Valpelline, se gravissent depuis les abords du col de l'Evêque et permettent aussi de revenir par le haut-glacier d'Arolla. Séparation vers 16 heures à Arolla.
+650 à 1000 m -1700-2000 m. 8 à 9 heures.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Très bon marcheur, habitué au terrain montagne et en très bonne forme. Expérience de la haute-montagne requise pour le Mont-Blanc de Cheilon et l'Evêque. Courses de niveau PD, passages de III et pentes de glace jusqu'à 45°.

Accessible aux très bons marcheurs sans expérience de la haute-montagne, en réalisant la Lurette le 2ème jour et les pointes d'Oren par exemple le 4ème jour.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 3 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/photos/alpinisme/raids-glaciaires/alpinisme-arolla.html>

DATES : de fin juin à mi septembre

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

1 . 320 € par personne si vous êtes 3

1 . 762 € par personne si vous êtes 2

3 . 096 € seul avec le guide



Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont **révisables jusqu'à 30 jours du départ** si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0160 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 3 nuits en dortoir de refuges de montagne gardés
- Pension complète comprenant les petits-déjeuners, pique-niques de midi et repas du soir, depuis le repas du premier soir jusqu'au pique-nique du dernier jour
- Thé de course

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons et vivres de course
- Pique-nique du premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons et vivres de course
- Pique-nique du premier jour

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour

Carte d'identité | Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)

Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)

*** = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):**

*** Chaussures de haute montagne semi-rigides**

*** Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)**

*** Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité**

*** Piolet d'alpinisme**

*** Casque d'alpinisme ou d'escalade**

**** = disponible en location (dans le kit élargi):**

**** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)**

**** Guêtres**

**** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet**

**** Lampe frontale (légère)**

Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) | Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)

Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir

Bonnet chaud | Tour de cou | Casquette ou bob

Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant

Sur pantalon étanche au vent et à la pluie

Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell

Veste doudoune fine et légère

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant

Chaussettes de montagne techniques

Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres

Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	