

Entre Zermatt (Suisse), Cervinia (Italie) et Gressoney (Italie), entre Cervin et Mont-Rose, à partir des domaines skiables « Matterhorn-Paradise » et « Monterosa-Ski », ce raid à skis de 5 jours itinérants permet de découvrir, au-delà des frontières, les belles descentes d'envergure du massif du Mont-Rose.

Ski Safari en altitude plus qu'un "vrai" raid à ski

Attention, ce programme n'est pas un raid à ski classique, dans le sens que nous utilisons presque chaque jour des remontées mécaniques. C'est une combinaison de remontées mécaniques et de montées à skis de rando pour profiter de belles descentes. Chaque nuit nous dormirons dans des refuges de la vallée d'Aoste.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous Cervinia, devant l'église, heure à préciser : <https://maps.app.goo.gl/qCRUwUJeg8EhF6dQA>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Cervinia 2000 m - Petit Cervin 3817 m - (Breithorn 4164 m) - rifugio Ferraro 2066 m

De Cervinia, montée en téléphérique à la Testa Grigia, 3479 m, entre Cervin et Breithorn. Descente sur les pistes du glacier supérieur de Theodul jusqu'à Trockener Steg, 2939 m, montée en téléphérique au Petit Cervin, 3817 m. Selon les conditions de neige et de météo, l'ascension du Breithorn, 4164 m, sera envisagée. Descente du glacier de Vera en passant sous Pollux et Castor (courte remontée sous Pollux). Descente jusqu'aux alpages de Pian di Vera dans le Val d'Ayas. Traversée ascendante vers le hameau Walser de Résy où se trouve le refuge Ferraro, 2066 m. Nuit au rifugio Ferraro.

+100/500 m -2300/2700 m. 6 à 7 heures de ski.

Jour 2 : Col Bettaforca 2672 m - Bettolina 3100 m - Stafal 1840 m - rifugio Mantova 3455 m

Depuis le refuge nous atteignons facilement un télésiège pour monter au col Bettaforca séparant le val d'Ayas de la vallée du Lys (Gressoney). Montée à ski au col de Bettolina supérieur et descente hors-piste à Gressoney (Stafal). Montée en télécabine et téléphérique à Indren, 3280 m, puis à ski au refuge Mantova. Nuit au rifugio Citta di Mantova

+/-1000 m. 5 à 6 heures de ski.

Jour 3 : Pyramide Vincent 4215 m ou Signalkuppe 4554 m - rifugio Mantova, 3455 m

Ascension de la Pyramide Vincent, 4215 m, descente au refuge Mantova. Selon la météo et la forme des participants, nous pourrions atteindre l'un des sommets du Mont-Rose, Punta Gnifetti ou Signalkuppe, 4554 m. Nuit au rifugio Citta di Mantova

+/-800-1200 m. 4 à 7 heures.

Jour 4 : Col du Lys 4255 m - Grenzgletscher - Furi 1867 m - refuge Guides du Cervin ou Teodulo

Montée au col du Lys, 4255 m, frontière Suisse-Italie. Ici commence la descente du Grenzgletscher sur la Suisse, l'une des plus belles descentes glaciaires du massif, jusqu'à la cabane du Mont-Rose, 2883 m, puis jusqu'à Furi par l'immense glacier du Gorner. Remontées en téléphérique à Testa Grigia où se situe les refuges italiens des guides du Cervin 3480 m. Le refuge Teodulo 3317 m n'est pas loin, sur la même arête frontière entre Zermatt et Cervinia. Nuit dans l'un de ces deux refuges.

+700 m -2500 m. 7 à 9 heures de ski.

Jour 5 : Gobba di Rollin 3895 - Comba della Ventina 2400 - Cime Blanche 2982 - Cervinia 2000

Avant l'ouverture des pistes, montée à ski à la Gobba di Rollin, 3895 m. Descente glaciaire versant Val d'Ayas jusque vers 2400 m. Remontée à skis au col de la cime Blanche, 2982 m. Descente à Cervinia par les pistes. Fin du séjour à Cervinia en milieu d'après-midi.

+1000 m -2500 m. 6 heures de ski.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Excellente condition physique et expérience du ski de randonnée. Très bon niveau de ski hors des pistes. Des passages d'alpinisme en crampons, skis sur le sac, sont possibles.

HÉBERGEMENT Nous dormirons en dortoir dans des refuges, sans eau courante | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 5 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/monterosa-ski-photos.html>

DATES : de mi mars à mi avril

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

1 . 490 € par personne si vous êtes 5

1 . 675 € par personne si vous êtes 4

1 . 980 € par personne si vous êtes 3

2 . 595 € par personne si vous êtes 2



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0130 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.

Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.

Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Frais de remontées mécaniques au programme
- 4 nuits en dortoir en refuge de montagne
- Pension complète comprenant petit-déjeuner, pique-nique et repas du soir, depuis le repas du premier soir jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Frais de parking à Cervinia
- Pique-nique du premier jour
- Transferts non prévus au programme, en particulier en raison de la météo
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Frais de parking à Cervinia
- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : **1,5%** du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : **4,5%** du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#) [Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour	
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	