

Stage d'alpinisme au refuge Robert Blanc

Savoie | Mont-Blanc | Vallée des Glaciers

Stage d'alpinisme | 3 jours

0116

Situé sur la partie la plus méridionale du massif du Mont-Blanc, le refuge Robert Blanc (2750m) est un merveilleux emplacement pour qui veut découvrir tout en douceur, la pratique de l'alpinisme. Que ce soit le Dôme de Neige appelé aussi Dôme des Glaciers (3592 m) ou bien le Mont Tondu (3196 m), ces deux sommets nous proposent des itinéraires variés s'adressant aussi bien aux débutants qu'aux alpinistes désireux de se perfectionner.

La voie normale du Dôme de Neige constitue un objectif raisonnable pour une première expérience en haute montagne. Une marche encordée en crampons, dans un très joli bassin glaciaire qu'est le glacier des Glaciers, dominant les alpages verdoyants du Beaufortain.

Pour ceux qui ont déjà un peu d'expérience en montagne et désireux de progresser dans une ambiance plus aérienne, l'arête des Lanchettes est également une très jolie manière d'atteindre le sommet du Dôme de Neige. La vue sur le bassin de Tré la Tête et le versant italien du Mont-Blanc, ne vous laissera pas indifférent.

Tout proche, le Mont Tondu par sa voie normale est également très esthétique de part la variété des types de terrains empruntés. Le passage des câbles qui nous permet d'accéder au Col du Tondu, puis une remontée sur le glacier du même nom et enfin une arête rocheuse aérienne nous menant jusqu'au sommet. Là également, le panorama sur le massif du Mont Blanc est à couper le souffle et nous invite à d'autres courses en haute montagne.

Les points forts du séjour

Cadre sauvage encore préservé des remontées mécaniques. Refuge idéalement situé et confortable. Nombreuses ascensions abordables et initiatiques dans ce secteur.

Rendez-vous à 10h30 aux Chapieux en Savoie. <https://goo.gl/maps/Rg7GKuR8wGMBVtZF6>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Parking des Lanchettes | Refuge Robert Blanc 2750 m

Une première journée plutôt facile avec une montée sur sentier dans les alpages depuis le parking des Lanchettes, 1975 m, puis le sentier serpente entre des dalles de rochers pour rejoindre l'agréable refuge Robert Blanc, 2750 m. Le Dôme et l'Aiguille des Glaciers nous dominent durant toute la montée. Idéal pour s'imprégner des lieux et aborder sereinement l'ascension du lendemain. Nuit au refuge Robert Blanc, 2750 m

+775m. 2h30 de marche environ

Jour 2 : Dôme de Neige des Glaciers

Nous partirons de nuit par un bon sentier afin de rejoindre la moraine que nous remonterons jusqu'au glacier. C'est ici, au lever du jour, que nous nous encorderons et nous équiperons de crampons. Il est préférable de progresser tôt le matin afin de profiter au mieux des conditions de regel de la nuit. La marche sur le glacier des Glaciers n'est jamais très raide, mais demande parfois de contourner des grosses crevasses. La descente s'effectuera par le même itinéraire qu'à l'aller.

La petite aiguille des Glaciers à 3468 m est une option facile et très sauvage, qui peut aussi être décidée selon la taille du groupe.

Retour au refuge par le même itinéraire.

+/-950 m 5 à 7h d'alpinisme

Jour 3 : Mont-Tondu 3196 m

Après quelques minutes de marche sur sentier dans des pierres, nous nous encorderons pour franchir le passage câblé nous permettant d'accéder au Col du Tondu. Le glacier du Tondu est juste là derrière le col et nous le remonterons en technique glaciaire jusqu'au Pain de Sucre (3169 m). Pour atteindre le vrai sommet du Mont-Tondu, nous devons cheminer sur une arête rocheuse relativement aérienne pendant encore une demi heure environ.

Depuis le col du Tondu, une option facile consiste à rejoindre l'antécime de l'aiguille des Lanchettes, autour de 3000 m, qui offre une très belle vue sur le bassin de Tré-la-Tête. Retour au col du Tondu puis descente dans la vallée, avec un éventuel crochet au refuge. Séparation au parking en début d'après-midi.

+500 m, -1300 m. Environ 5 heures d'alpinisme et de randonnée.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Petite aiguille des Glaciers : un accès assez simple sur un beau glacier, sans grande difficulté.

Dôme de Neige par le glacier des Glaciers : facile d'un point de vue technique mais nécessitant une bonne condition physique. Être capable de marcher plusieurs heures, avec un sac à dos. Pentes à 35°/40° maximum.

Variante par l'Arête des Lanchettes : cet itinéraire se déroule sur une arête neigeuse et parfois rocheuse dans une belle ambiance aérienne. Le niveau technique est PD - (Peu Difficile). Il nécessite d'avoir de bonnes aptitudes au cramponnage.

L'ascension du Mont Tondu par sa voie normale est d'un niveau F+(Facile). Il s'agit d'une course très variée et demandant tout de même une bonne condition physique. L'arête sommitale peut être rendue compliquée et exposée si les rochers sont recouverts de neige. Dans ce cas les cordées s'arrêtent généralement au Pain de Sucre.

On peut aussi stopper au col du Mont-Tondu ou un peu plus loin à l'Antécime des Lanchettes, facile dans ce cas avec un passage rocheux câblé.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 4 personnes par guide

DATES : de mi-mai à mi-septembre

Tarifs par personne 2024

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

655 € par personne si vous êtes 4

805 € par personne si vous êtes 3

1 . 110 € par personne si vous êtes 2

2 . 030 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0116 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.

Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.

Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 2 nuits en refuge de haute-montagne
- Pension complète pendant le séjour, incluant le petit-déjeuner, la collation de midi, le repas du soir, depuis le soir du premier jour, jusqu'au midi du dernier jour

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Location matériel technique
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉSOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles aux voyageurs](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



| | |
|---|--|
| Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné) | |
| Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via) | |
| * = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi): | |
| * Chaussures de haute montagne semi-rigides | |
| * Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne) | |
| * Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité | |
| * Piolet d'alpinisme | |
| * Casque d'alpinisme ou d'escalade | |
| ** = disponible en location (dans le kit élargi): | |
| ** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2) | |
| ** Guêtres | |
| ** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet | |
| ** Lampe frontale (légère) | |
| Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres) | |
| Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir | |
| Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob | |
| Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant | |
| Sur pantalon étanche au vent et à la pluie | |
| Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell | |
| Veste doudoune fine et légère | |
| Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante | |
| Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant | |
| Chaussettes de montagne techniques | |
| Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres | |
| Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels | |

| | |
|--|--|
| Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes | |
| Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude) | |
| Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs) | |
| Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie | |
| Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres | |
| Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges | |
| Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt) | |
| Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac) | |