

Ce programme permet de découvrir le versant Suisse du massif du Mont-Blanc en jonglant avec les multiples facettes de l'alpinisme et de la haute-montagne, dans un cadre superbe.

Escalade, arêtes rocheuses ou mixtes, pentes de neige et glace, passage de cols et sommets d'altitude sont enchaînés. Ce programme permet si souhaité de se perfectionner vers l'autonomie.

Les Plus du séjour

Un stage qui fait découvrir plusieurs facettes de l'alpinisme, dans un cadre très varié.

Rendez-vous à 8 heures à Champex (Suisse) <https://goo.gl/maps/HGSBzi9sRTab6erd9>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Aiguille de la Cabane - Cabane d'Orny

Vérification du matériel. Après avoir pris le télésiège de la Brea (2188 m), nous montons jusqu'à la cabane d'Orny (2811 m), par un beau sentier balcon sur les Alpes Valaisannes. Collation au refuge, puis l'après-midi, montée par une escalade facile sur l'un des sommets granitiques entourant le refuge : l'aiguille de la Cabane (2999 m) ou plus simplement école d'escalade près du refuge. Nuit en dortoirs à la cabane d'Orny.

+800 m. -200 m. 5 à 7 heures

Jour 2 : Aiguille d'Orny 3167 - Cabane du Trient 3170

Nous choisirons ensemble l'un des itinéraires de l'aiguille d'Orny (3167 m), beau sommet élancé dominant le glacier d'Orny. L'escalade est belle, pas forcément difficile, et cette journée sera l'occasion de laisser de l'autonomie à ceux qui le souhaitent : escalade en premier de cordée, pose de dégaines et de coinces, élaboration d'un relais et assurances divers, descente en rappel. Nous poursuivrons ensuite le chemin vers la cabane de Trient (3170 m), dominant magnifiquement le plateau de Trient. Nuit en dortoir à la cabane du Trient.

+600 m. -200 m. 6 à 7 heures

Jour 3 : Tour des Aiguilles Dorées, Petite Fourche 3520, Cabane du Trient 3170

Départ matinal pour rejoindre le col des Plines (3260 m), passage facile entre le glacier de Trient et le bassin de Saleinaz. Descente en partie glaciaire au bivouac des Dorées, puis traversée sous les aiguilles Dorées, magnifiques au Levant, pour remonter par une branche du glacier de Saleinaz, à la fenêtre de Saleinaz (3267 m). Très belles vues sur le bassin de Saleinaz et la face Nord de l'aiguille d'Argentière. De là, l'arête Est de Tête Blanche (3429 m) nous offrira de jolis passages mixtes, puis depuis le col Blanc, si le timing le permet nous gravirons la Petite Fourche (3520 m), par une raide pente de neige/glace, puis une arête rocheuse facile. Magnifiques vues sur le glacier du Tour et le Chardonnet. Retour sur le plateau du Trient par le col du Tour ou en rappel depuis le col Blanc. Courte remontée pour retrouver la cabane du trient.

+900 m. -900 m. 6 à 7 heures

Jour 4 : Aiguille du Tour 3540

Départ matinal pour rejoindre les abords du col supérieur du Tour (3287 m). Jusqu'au pied de l'aiguille du Tour. Une pente raide à la rimaye, suivie d'une escalade facile mais aérienne, conduisent à ce magnifique sommet classique (3540 m). Descente par le même itinéraire, traversée du Plateau de Trient, et descente à la cabane d'Orny. Retour à Champex avec le télésiège. Séparation à Champex vers 15 heures

+600 m. -1300 m. 5 à 6 heures

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne santé et une bonne condition physique sont requises, ainsi que l'habitude d'un effort prolongé. Dénivelés de 1000 m, pentes de neige jusqu'à 45°, escalade rocheuse niveau III/IV, avec des passages parfois aériens. Le programme prévoit certains passages où 2 participants pourront évoluer en cordée autonome.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne sans eau potable | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 4 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/orny-trient-saleinaz-photos.html>

DATES : de mi juin à mi septembre

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

- 1 . 220 € par personne si vous êtes 4
- 1 . 420 € par personne si vous êtes 3
- 1 . 850 € par personne si vous êtes 2
- 3 . 175 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0093 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 3 nuitées en dortoir de refuge de montagne
- Pension complète, incluant petits-déjeuners, collations de midi et repas du soir, du midi du premier jour au midi du dernier jour
- Frais de remontées mécaniques indiquées au programme

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».



Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé** de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):	
* Chaussures de haute montagne semi-rigides	
* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)	
* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité	
* Piolet d'alpinisme	
* Casque d'alpinisme ou d'escalade	
** = disponible en location (dans le kit élargi):	
** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
** Guêtres	
** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet	
** Lampe frontale (légère)	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	