

Le massif du Mont-Rose comprend les plus hauts sommets des Alpes derrière le Mont-Blanc, il culmine à 4634 m à la pointe Dufour. Moins pris d'assaut que le Mont-Blanc, il reste cependant très convoité, à juste titre.

Pour des alpinistes déjà expérimentés et acclimatés à l'altitude, ce programme simple de 3 jours propose l'ascension de ce géant des Alpes, en dormant en refuge au retour pour couper la très longue journée du sommet.

**Rendez-vous** à 10 heures à devant la gare à Zermatt <https://maps.app.goo.gl/76enpKZHkVmaHgCV8>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Täsch - Rotenboden - Refuge Monterosa 2883 m

Depuis la gare de Zermatt, nous accédons à Rotenboden, 2815 m, avec le train à crémaillère du Gornergrat. De là, à pied, traversée et descente sur le glacier. Puis traversée du Gornergletscher pour rejoindre le refuge Monterosa, 2883 m. Nous en profitons pour faire quelques exercices sur le glacier. Nuit au refuge Monterosa.

**+450 m -500 m. 4 h de marche, randonnée glaciaire.**

#### Jour 2 : Dufour Spitze 4634 m - Refuge Monterosa

Ascension de la Pointe Dufour par la voie normale (arête ouest). La fin est une arête mixte et aérienne demandant de bien savoir cramponner. Descente au refuge par le même itinéraire. Nuit au refuge Monterosa, 2883 m

**+/- 1800 m. 10 à 11 heures**

#### Jour 3 : Refuge Monterosa – Rotenboden – Zermatt - Täsch.

Après la traversée du glacier et la montée à Rotenboden, descente à Zermatt par le train du Gornergrat. Séparation vers 14 heures à Zermatt.

**+500 m -450 m. 3 à 4 heures**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Assez difficile. Passages d'escalade en III et pentes de neige/glace jusqu'à 50°. Dénivelés importants. Ce séjour s'adresse aux alpinistes déjà expérimentés, très bons marcheurs, habitués aux efforts de longue durée et acclimatés à l'altitude élevée. L'ascension sera possible avec 2 personnes expérimentées sur la corde du guide **seulement si** les conditions de l'arête finale sont excellentes.

**HÉBERGEMENT** En dortoir de refuge de haute-montagne | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 2 personnes par guide

**PHOTOS** <https://www.alta-via.fr/guide/conditions-alpinisme-escalade/pointe-dufour-voie-normale.html>

**DATES : de fin juin à mi septembre**

## Tarifs par personne 2025

### Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

1 . 710 € par personne si vous êtes 2 avec le guide (si les conditions de l'arête le permettent)

2 . 945 € seul avec le guide



## INSCRIPTION en ligne [www.alta-via.fr/form/0092](http://www.alta-via.fr/form/0092) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part.

Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription.

Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

## Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Train de Zermatt à Rotenboden aller-retour
- Hébergements et pension complète en refuges de haute montagne gardés, incluant petits-déjeuners, collations de midi et repas du soir, depuis le repas du premier soir jusqu'au repas de midi du dernier jour

## Le prix ne comprend pas

- Boissons
- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous à Zermatt
- Pique-nique du premier jour

## Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Pique-nique du premier jour

## ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

## ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations pour la Suisse](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2024 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



<b>Pique-nique du premier jour</b>	
Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
<b>* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):</b>	
<b>* Chaussures de haute montagne semi-rigides</b>	
<b>* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)</b>	
<b>* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité</b>	
<b>* Piolet d'alpinisme</b>	
<b>* Casque d'alpinisme ou d'escalade</b>	
<b>** = disponible en location (dans le kit élargi):</b>	
<b>** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)</b>	
<b>** Guêtres</b>	
<b>** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet</b>	
<b>** Lampe frontale (légère)</b>	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)   Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud   Tour de cou   Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	

Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	