

La Vallée Blanche est mondialement connue pour ses grands glaciers et ses vues magnifiques sur les montagnes mythiques du massif. Avec des skis de randonnée, 2 jours permettent de sortir des sentiers battus et de réaliser de belles pentes, d'orientations souvent propices à garder de la neige de qualité. Ce programme peut facilement s'adapter pour les dénivellations suivant les motivations et les capacités de chacun.

### Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

**Rendez-vous** Généralement à 8 heures sur le parvis du téléphérique de l'aiguille du Midi (Voiture au [parking du Grépon](#)) : <https://maps.app.goo.gl/PLqssEyamSfZ54xP9>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Ski de rando en Vallée Blanche - col d'Entrèves 3527 ou col de Rochefort 3387

Montée en téléphérique au sommet de l'Aiguille du Midi (3842 m). Après la descente de l'arête de l'aiguille (100 m aériens, à pied, parfois en crampons), première descente sur l'un des itinéraires de la Vallée Blanche ou de l'Envers du Plan. Vers 2800 m, traversée du glacier du Géant et remontée en direction du col de Rochefort (3389 m). Ou bien nous chaussons les peaux vers 3000 m pour rejoindre le col d'Entrèves (3527 m). Descente possible jusqu'à la Bédière vers 2800 m. Remontée au col du Géant pour atteindre le refuge Torino situé juste sous le téléphérique du Skyway, à 10 mètres de la France. Nuit au refuge du Requin (2516 m).

*Si le refuge Torino est gardé, cela peut être une alternative, en adaptant facilement l'itinéraire en fonction.*

**+600 m, -1300 m environ. 5 à 6 heures de ski**

#### Jour 2 : Ski de randonnée en Vallée Blanche

Départ matinal pour descendre sur la Salle à Manger. Au choix selon les conditions et la motivation, il est possible de monter face au refuge du Requin dans la combe sous le col du Tacul, ou de rejoindre le glacier de Leschaux pour monter au pied de la face nord des Grandes Jorasses. Descente de la partie inférieure de la Vallée Blanche.

Au niveau de la grotte de la Mer de Glace, possibilité de rejoindre le train du Montenvers par la télécabine ou bien poursuite jusqu'à Chamonix si l'enneigement le permet.

Retour à Chamonix en train ou à skis. Séparation à Chamonix vers 16 heures.

**+600 à 800 m -1600 à 200 m, 6 à 7 heures de ski**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Bon niveau de ski alpin et de ski hors-piste. Pour des personnes en bonne forme et possédant un bon niveau de ski, peut constituer une première expérience du ski de randonnée.

**HÉBERGEMENT** En dortoir de refuge de montagne

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 6 personnes par guide

**PHOTOS** <https://www.alta-via.fr/guide/vallee-blanche-hors-traces-photos.html>

**DATES** : de février à avril

## Tarifs par personne 2025

### Avec un guide en privé

*Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates*

- 420 € par personne si vous êtes 6
- 460 € par personne si vous êtes 5
- 520 € par personne si vous êtes 4
- 620 € par personne si vous êtes 3
- 826 € par personne si vous êtes 2
- 1 . 450 € seul avec le guide



## INSCRIPTION en ligne [www.alta-via.fr/form/0087](http://www.alta-via.fr/form/0087) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

## Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 1 demi-pension en refuge de haute-montagne
- Pique-nique du deuxième jour
- Frais de remontées mécaniques indiquées au programme
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

## Le prix ne comprend pas

- Boissons, vivres de courses
- Pique-nique du premier jour
- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».



## Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons, vivres de courses

## ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

## ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles](#) [Informations officielles pour l'Italie](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents

### Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



<b>Pique-nique du premier jour</b>	
Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
<b>* = disponible en location (en pack ou par item) :</b>	
<b>* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts</b>	
<b>* Bâtons de ski avec de larges rondelles</b>	
<b>* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant</b>	
<b>* Couteaux à neige</b>	
<b>* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)</b>	
<b>* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves</b>	
<b>* Pelle à neige / Sonde à neige</b>	
<b>* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski</b>	
<b>* Piolet léger (sur avis du guide)</b>	
<b>* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace</b>	
<b>* Lampe frontale (légère)</b>	
Gourde   Thermos	
<a href="#">Casque de ski de rando léger</a> recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)   Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud   Tour de cou   Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	