

Le Val d'Ayas est une vallée du Val d'Aoste en Italie, préservée des remontées mécaniques, cernée par 2 centres de ski plus importants, Breuil-Cervinia et Gressoney. Au prix d'une longue et belle montée, on atteint le refuge du Val d'Ayas idéalement placé pour tenter l'un des 3 sommets de 4000 m qui l'entourent en s'accommodant progressivement de l'altitude.

**Rendez-vous** Si vous avez besoin de louer du matériel, un rendez-vous est possible à 8h30 à Saint-Gervais [chez Alta-Via, 5 rue du Mont-Joly](#) | Sinon à 11h30 au restaurant Fior di Roccia, à St-Jacques, Val d'Ayas : <https://goo.gl/maps/u3BakP2GCSr>

## PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

### Jour 1 : Champoluc - Saint-Jacques 1689 m, refuge des guides d'Ayas 3425 m

Collation de midi à Saint-Jacques au fond du Val d'Ayas. Un taxi 4x4 nous monte jusqu'à Pian di Verra superiore (2250 m environ). Puis montée à pied au refuge des guides d'Ayas, en grande partie sur des sentiers et des moraines. Nuit en dortoir au refuge des Guides d'Ayas 3425 m  
**+1150 m. 3h30 de marche.**

### Jour 2 : Breithorn 4164 m ou Pollux 4092 m ou Castor 4228 m

Au choix et suivant le nombre de participants, un sommet de 4000 mètres, le Breithorn, atteint par des pentes de neige et des glaciers peu inclinés (4-5 max/guide), ou bien le Pollux, avec une partie rocheuse raide équipée de chaînes ou encore le Castor, le plus haut du secteur aux pentes plus raides et dont l'arête finale est parfois aigue. Longue descente ensuite à St Jacques, avec une collation de midi au refuge Quintino Sella (si traversée du Castor) ou au refuge Ayas ou Mezzalama suivant le programme choisi. Séparation en milieu d'après-midi à St Jacques.  
**+600/900 m -2500 m. 7-9 heures d'alpinisme en altitude**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Très bon marcheur habitué aux randonnées en montagne. Une première expérience de la marche en crampons est recommandée pour l'ascension du Castor (passages en neige et glace pouvant atteindre 45°). Passage rocheux aérien, raide et physique sur quelques mètres au Pollux.

**HÉBERGEMENT** En refuge de haute-montagne gardé pendant la saison | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 4 personnes par guide

**PHOTOS** <https://www.alta-via.fr/guide/breithorn-castor-pollux-2-jours-photos.html>

**DATES** : de mi juin à mi septembre

#### Tarifs par personne 2025

#### Avec un guide en privé

*Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates*

596 € par personne si vous êtes de 4 (Breithorn)

720 € par personne si vous êtes de 3

970 € par personne si vous êtes 2

1 . 725 € seul avec le guide



**INSCRIPTION en ligne** [www.alta-via.fr/form/0085](http://www.alta-via.fr/form/0085) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

### Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Pension complète depuis le repas de midi du premier jour jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- Eau minérale aux repas
- Hébergement : dortoir de refuge de haute-montagne gardé
- Transfert en taxi comme indiqué

### Le prix ne comprend pas

- Matériel technique individuel
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Aller et retour à St Jacques - Val d'Ayas
- Péage du tunnel du Mont-Blanc

### Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Eau minérale hors des repas
- Péage du tunnel du Mont-Blanc



### Loi valdotaine sur la composition des cordées

Cette loi régionale impose le nombre de personnes maximum sur la corde d'un guide. Pour le Pollux et pour le Castor c'est 3. Toutefois, vu les conditions récentes au Castor pendant certaines périodes de l'été, Alta-Via limite les cordées au Castor versant sud-ouest à 2 personnes plus le guide. Les sommets du Pollux et du Castor ne seront donc pas réalisables selon le nombre de personnes.

### ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

### ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

## Matériel utile et conseillé - Documents Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2025 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



Carte d'identité   Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
<b>* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):</b>	
<b>* Chaussures de haute montagne semi-rigides</b>	
<b>* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)</b>	
<b>* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité</b>	
<b>* Piolet d'alpinisme</b>	
<b>* Casque d'alpinisme ou d'escalade</b>	
<b>** = disponible en location (dans le kit élargi):</b>	
<b>** Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)</b>	
<b>** Guêtres</b>	
<b>** Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet</b>	
<b>** Lampe frontale (légère)</b>	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée)   Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud   Tour de cou   Casquette ou bob	
Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant	
Sur pantalon étanche au vent et à la pluie	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	