

Le Mont-Emilius est surtout connu des habitants de la vallée d'Aoste : cette pyramide de presque 3600 m et son versant nord presque vertical dominant directement Aoste et son aéroport. La chaleur de la vallée principale d'Aoste fait que les glaciers ont disparu depuis longtemps déjà de ses flancs, alors que plus au sud près du Grand-Paradis, un sommet guère plus haut, le Ciarforon est encore recouvert d'une calotte de glace et des glaciers s'étalent à ses pieds.

L'équipement d'un ancien itinéraire d'escalade dans un style via ferrata rend cette ascension accessible au plus grand nombre. Mais rassurez-vous, vous n'y verrez que rarement du monde ! Dans une via ferrata moderne en France, les concepteurs cherchent les difficultés, les acrobaties, les passages en devers imposés. Ici, sauce italienne, le but de l'équipement n'est pas la recherche de la difficulté, au contraire, mais bien de sécuriser un trajet qui sans cela serait pratiquement abandonné.

De par sa position à l'écart de l'axe principal des Alpes, le Mont-Emilius vous fera profiter d'une vue à 360° sur tous les hauts sommets alentours, les Géants de la Vallée d'Aoste : Grivolla, Gran-Paradiso, Mont-Blanc, Grandes Jorasses, Grand Combin, Cervinio et tous les Sommets du Mont-Rose.

Rendez-vous à 10 heures au parking du télésiège de Chamolé à Pila, au-dessus d'Aoste
<https://goo.gl/maps/TwhTnqXV5v6AkARw5>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Punta della Valetta 3089 m par le Sentier Panorama - refuge Arbole 2510 m

Départ de Pila avec le télésiège de Chamolé, 2310 m. Bon sentier pour atteindre vers le sud le col Tsa Sèche, 2815 mètres. Du col un sentier de crête aménagé avec des câbles permet d'atteindre la croix sommitale de la Punta della Valetta, 3090 m : c'est le Sentier Panorama. C'est encordés que nous atteindrons le sommet, bien que les passages techniques soient peu difficiles. Nous continuons la traversée pour descendre en terrain rocheux raide mais facile vers le col de Chamolé, 2641 m. Le sentier nous mène au refuge Arbole, 2510 m. Nuit au refuge Arbole.

+800m -600m, 5 à 6 heures

Jour 2 : Mont-Emilius par la via Ferrata, 3559 m

Un ancien itinéraire rocheux a été aménagé un peu comme une via ferrata pour atteindre cette grosse et haute pyramide du Mont-Emilius qui domine Aoste. Le parcours intégral demande de partir très tôt pour descendre de 200 m par un sentier raide avant de monter au col Carrel, 2912 m, où commence la voie. Un nouvel accès à partir du col Ross permet de rejoindre le parcours intégral au Mont-Ross de Comboe, antécime du Mont-Emilius.

Depuis le col Carrel ou le col Ross, le parcours est en partie équipé de câble et de marches métalliques. Entre le Mont-Ross et le petit Emilius une partie horizontale permet de se refaire un peu avant la partie finale bien raide.

La descente n'est pas très technique mais demande un bon sens de l'itinéraire pour passer au plus facile dans les rochers. Un bon sentier ramène ensuite au refuge Arbole. Pour revenir au télésiège de Pila, il reste à remonter au col de Chamolé et de contourner le beau lac éponyme.

Par le col Carrel

+1650m -1850m, 8 à 11 heures + 1 heure pour revenir du refuge

Par le col Ross

+1300m -1500m, 7 à 9 heures + 1 heure pour revenir du refuge

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Cette ascension bien que peu difficile nécessite une très bonne condition physique et un bon pied montagnard car nous marcherons longtemps le deuxième jour et dans des terrains variés. Le niveau technique d'escalade est peu difficile, les passages étant équipés de barreaux et de câbles, cela ne requiert pas d'expérience de l'escalade sportive. L'expérience en via ferrata est rassurante mais nullement indispensable. C'est plus le physique que la technique qui prévaut.

HÉBERGEMENT En chambres à lits multiples en refuge avec possibilité de prendre une douche: www.refuges-montagne.info/fr/refuge-arbolle

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 3 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/photos/escalade/mont-emilius.html>

DATES : de fin juin à début septembre

Tarifs par personne 2024

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

565 € par personne si vous êtes 3

772 € par personne si vous êtes 2

1.425 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0078 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Pension complète pendant le séjour, depuis le repas du premier soir jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- Hébergement en chambre à lits multiples superposés
- Frais de remontées mécaniques au programme

Le prix ne comprend pas

- Transport aller et retour au départ à Pila (AO, Italie)
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».
- Péage au tunnel du Mont-Blanc et pour l'autoroute



Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons
- Péage au tunnel du Mont-Blanc et pour l'autoroute

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

Matériel utile et conseillé - Documents Escalade avec nuit en refuge

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Chaussures de montagne semi-rigides	
Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité + matériel de descente en rappel selon les voies	
Casque d'alpinisme ou d'escalade	
Sac à dos environ 25-30 litres	
Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)	
Lunettes de soleil (classe 3 ou 4 recommandée)	
Gants en fibre synthétique ou en cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de montagne ou d'escalade, stretch	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent, avec capuche enveloppante	
Veste doudoune fine et légère	
Tee-shirt / chemise technique et respirant	
Chaussettes de montagne techniques	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou thermos ou poche à eau	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	

Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes des refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	