

Le ski de randonnée permet, le temps de quelques heures, d'une journée ou d'un raid de plusieurs jours, de parcourir la nature hivernale et de s'enivrer de solitude et de belle neige vierge. C'est pour cette raison que beaucoup de skieurs quittent le stress relatif des stations de ski pour découvrir cette activité. Mais il est nécessaire d'apprendre un certain nombre de techniques et de comprendre quelques règles de sécurité afin de pratiquer dans une certaine quiétude.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous A fixer la veille avec votre guide suivant le programme prévu et les conditions. Généralement 8h30 au village du Reposoir. <https://maps.app.goo.gl/rK4NDJCsddGpxC9D9>

Programme au choix suivant les conditions. Par exemple:

Tête de la Sallaz :

Au dessus de Romme sur Cluses, petit sommet que l'on peut prolonger par le parcours d'une belle arête, avec une très belle vue sur le Mont-Blanc.

+/- 600 m à 900m. 4 à 5 h de ski.

Tête d'Auferrand :

Nichée entre Aravis et Bornes, une ascension variée.

+/- 700 m. 5-6 h de ski.

Col de l'Encrenaz :

Des pentes un peu plus soutenues dans un cadre charmant, pour des personnes en bonne forme. Le col lui-même se rejoint à pied par un court passage plus raide.

+/- 800 m à 900 m. 4 à 5 h de ski.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Une bonne condition physique est requise pour pratiquer cette activité sportive. Il est nécessaire de posséder un bon niveau de ski, maîtrise et contrôle de sa vitesse et de sa trajectoire, et l'habitude d'évoluer dans des neiges changeantes et parfois profondes.

ENCADREMENT par un guide de haute montagne ou un moniteur de ski | Maximum 6 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/initiation-ski-de-rando-photos.html>

DATES : de décembre à mars

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Avec un guide juste pour vous (seul ou avec vos proches ou amis), vous choisissez vos dates.

- 105 € par personne si vous êtes 6
- 125 € par personne si vous êtes 5
- 150 € par personne si vous êtes 4
- 100 € par personne si vous êtes 3
- 300 € par personne si vous êtes 2
- 600 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0071 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne ou moniteur de ski
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique nique de midi
- Matériel de ski de randonnée



Frais à régler sur place par vous-même

- Pique nique de midi

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour.

[Informations officielles aux voyageurs](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando à la journée

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Sac à dos environ 20-25 litres. Sauf pour les sortie faciles, le sac devrait avoir un système de fixation pour porter les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Veste doudoune fine et légère	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives (prévention des ampoules) Médicaments personnels	

Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	