

La couronne impériale entoure le Val d'Anniviers et Zinal. Autour de la cabane Mountet, c'est une magnifique ceinture de sommets de 4000 mètres : Dent Blanche, Obergabelhorn, Zinalrothorn. Ce petit séjour varié et technique propose l'ascension du Trifflhorn (ou du Col Durand suivant les conditions), avant de traverser le Blanc de Moming pour une magnifique et longue descente.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous à 10 heures au centre de Zinal : <https://maps.app.goo.gl/iYzncxHSscqDTdt9A>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Zinal 1675 m - Cabane du Mountet 2886 m

Vérification du matériel. Longue montée à la cabane du Mountet, 2886 m, par le glacier de Zinal. Nuit à la cabane du Mountet, 2886 m.

+ 1300 m. 5-6h de montée au refuge.

Jour 2 : Trifflhorn, 3728 m ou col Durand 3438 m - Cabane du Mountet 2886 m

Ascension en aller-retour du Trifflhorn, 3728 m, ou du col Durand 3438 m suivant les conditions, avec dans les deux cas un parcours glaciaire et une fin plus raide, demandant l'usage du matériel d'alpinisme. Retour par le même itinéraire. Nuit à la cabane du Mountet, 2886 m.

+/- 950 m. 5-7h de ski-alpinisme.

Jour 3 : Arête du Blanc de Moming 3724 m - Zinal 1675 m

Montée raide directement au-dessus de la cabane pour rejoindre le glacier du Mountet et atteindre l'arête du Blanc de Moming (3724 m). Crampons au pied nous traversons cette arête en descendant légèrement sur 800 mètres de distance environ, avant de pouvoir chausser les skis pour une longue descente en versant nord dans un cadre superbe.

+ 800 m. -2000 m, 5-7h de ski-alpinisme. Séparation vers 15 h à Zinal.

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Excellente condition physique et expérience du ski de randonnée. Expérience de passages d'alpinisme en crampons, skis sur le sac.

HÉBERGEMENT En dortoir à la cabane du Mountet, sans eau courante | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 3 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/mountet-couronne-imperiale-photos.html>

DATES : de mi-mars à début mai

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 1 . 025 € par personne si vous êtes 3
- 1 . 350 € par personne si vous êtes 2
- 2 . 365 € seul avec le guide



En 2 jours seulement

- 650 € par personne si vous êtes 3 (en 2 jours)
- 900 € par personne si vous êtes 2 (en 2 jours)

Les tarifs sont calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition, sur la base du cours du franc suisse. Les tarifs sont révisables jusqu'à 30 jours du départ si le taux de change varie de plus de 4%, dans la limite de 10% du montant total.

INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0059 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 2 nuits en dortoir en refuge de montagne
- Pension complète comprenant petit-déjeuner, pique-nique et repas du soir, depuis le repas du premier soir jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- **Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)** pour ceux qui ne le possèderaient pas

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Pique-nique du premier jour
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».



Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide.

[Informations pour la Suisse](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Pique-nique du premier jour	
Carte d'identité Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige / Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud Tour de cou Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	
Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	