

Das Ayastal ist 30 Kilometer lang, von Verres, 400 m, ganz unten im Aostatal, bis Saint-Jacques am Fuß des Castor, 4228 m. Ayas ist in zahlreiche Dörfer unterteilt: Antagnod, Champoluc, Frachey, Saint-Jacques und andere noch kleinere. Der Tourismus geht einher mit traditionellen Tätigkeiten der Region, wie der Aufzucht von Rindern, der Milchverarbeitung und der Holzschnitzerei.

Champoluc besticht durch den natürlichen Reiz der Landschaft, eine weitläufige, sonnige Talmulde, deren Ende in charakteristischer Weise von Gletschern begrenzt ist. Der 1568 Meter hoch gelegene Ort ist das grösste Touristenzentrum des Val d'Ayas. Sehr charakteristisch sind die Nebendörfer Frachey und Saint-Jacques, mitten im Grün der Wiesen und Wälder. Im ganzen Aostatal gibt es kaum andere Täler, die so viele Wandermöglichkeiten anbieten. Wir planen 6 Wanderungen, es gibt jedoch viele Alternativen. Wir wohnen in dem authentischen Hotel Monte-Cervino zwischen Frachey und Champoluc.

Treffpunkt um 18:30 im Hotel Monte Cervino in Champoluc <https://g.page/albergo-monte-cervino-champoluc?share>

TOURENVERLAUF

1. Tag: Anreise nach Champoluc, Aostatal

Begrüßung im Hotel Monte Cervino um 18:30. Übernachtung im 3*** Hotel Monte Cervino, Frachey, Champoluc, 1568 m

2. Tag: Pian de Verra 2060 m - Lago Blu 2215 m - Verra-Gletscher - Mezzalama-Hütte 3004 m

Transfer nach Saint-Jacques am Ende des Val d'Ayas. Mit dem Allradtaxi geht es mühelos nach Pian de Verra inferiore 2060 m. Wir laufen zuerst zum Lago Blu, 2215 m, am Fuß der Verra-Gletscher-Moräne. Aufstieg nach Pian de Verra Superiore, 2350 m, und weiter zur Mezzalama-Hütte, 3004 m, am Fuß des Pollux und Castor mit Blick auf den Gletscher. Abstieg auf demselben Weg nach Pian de Verra inferiore, wo das Allradtaxi die Gruppe oder einige Teilnehmer abholen kann. Ansonsten, Querweg durch den Wald nach Resy, 2072 m, wo die Ferraro-Hütte eine verdiente Pause anbietet. Abstieg nach Saint-Jacques. Zurück nach Frachey. Übernachtung im 3*** Hotel Monte Cervino

+1000 m -1000/1400, Gehzeit 6 bis 8 Std.

3. Tag: Estoul 1871 m - Col/Punta Valnera 2681/2764 m - Rifugio Arp 2446 m

Wir fahren 30 Minuten nach Estoul, 1871 m. Nach einer Stunde durch den Wald und einer weiteren Stunde auf einer alten Moräne erreichen wir den Lago di Estoul, 2451 m. Aufstieg zum Colle Valnera, 2681m. Von dort kann man den ersten Gipfel der Woche besteigen, die Punta Valnera, 2764 m. Abstieg zum Pass und weiter zur Arp-Hütte, 2466 m. Nach einem Kaffee Abstieg nach Estoul. Zurück nach Frachey. Übernachtung im 3*** Hotel Monte Cervino

+/-800 bis 900 m, Gehzeit 6 Std.

4. Tag: Antagnod 1898 m - Col Portalo 2410 m - Monte Zerbion 2730 m

Transfer nach Antagnod und Barmasc, 1900 m (10 Km). Wir haben schon die 4000er des Monte-Rosa im Blick. Aufstieg zum Col Portola, 2410 m, an der Grenze zum Valtournanche. Der Weg zum Monte Zerbion verläuft nah am Grat, so dass wir ein breites Panorama haben. Der Gipfel Monte Zerbion mit seiner großen Madonna bietet den schönsten Blick über das gesamte Aostatal: Mont-Avic, Gran-Paradiso, Mont-Blanc, Cervino, Monte-Rosa. Abstieg auf demselben Weg nach Barmasc. Zurück nach Frachey. Übernachtung im 3*** Hotel Monte Cervino

+/- 900 m, Gehzeit 6 Std.

5. Tag: Vallon della Cima Bianche - Palon di Tzere 2671 m

Transfer nach Saint-Jacques, am Ende des Val d'AYas. Heute wird in dem Vallon della Cima Bianche gewandert. Der Gipfel Palon di Tzere, 2671 m, bietet ein breites Panorama. Abstieg auf demselben Weg nach Saint-Jacques. Zurück nach Frachey. Übernachtung im 3*** Hotel Monte Cervino
+/-1000 m, Gehzeit 6 Std.

6. Tag: Colle de Rothorn 2689 m

Mit einer Standseilbahn nach Ciarcerio, 1975 m. Aufstieg nach Continery und weiter zum Rothornpass, 2689 m, an der Grenze zum Gressoney-Tal. Kurz oberhalb des Passes zeigen sich das Matterhorn und der Monterosa. Abstieg auf demselben Weg nach Circerio. Standseilbahn nach Frachey. Übernachtung im 3*** Hotel Monte Cervino
+/- 800 m, Gehzeit 6 Std.

7. Tag: Bec di Nana (Falconetta) 3010 m

Transfer nach Mandriou, 1847 m (6 Km). Heute steigen wir wieder auf einen wunderschönen Gipfel: Bec di Nana, 3010 m, den man direkt von den Almen oberhalb Antagnod erreicht. Abstieg über dieselbe Route. Zurück nach Frachey. Übernachtung im 3*** Hotel Monte Cervino
+/- 1200 m, Gehzeit 7 Std.

8. Tag: Abreise

Abreise nach dem Frühstück. Ende der Reise.

Aus Sicherheitsgründen kann der Reiseleiter das vorgesehene Programm je nach Wetterverhältnissen, Bergverhältnissen, Teilnehmerform, etc., verändern.

ERFORDERLICHES NIVEAU Trittsicherheit im weglosen Gelände, Schwindelfreiheit an ausgesetzten Passagen sowie eine sehr gute Kondition für die angegebenen Gehzeiten und Höhenunterschiede sind erforderlich. Einige kurze Passagen sind mit Halteseilen ausgestattet.

Anreise nach Aostatal

Für die Autobahnen in der Schweiz muss eine Jahresvignette gekauft werden. Um den Grand-Saint-Bernard-Pass zu überqueren, können Sie wahlweise den Pass auf 2469 M. überqueren oder durch den Tunnel auf 1900 M. fahren. Für die Durchquerung des Tunnels fällt eine Mautgebühr an.

UNTERKÜNFTE Wir übernachten im 3*** Hotel Monte Cervino www.montecervinohotel.com, o.ä., je nach Verfügbarkeit.

FÜHRUNG - REISELEITUNG deutschsprachiger Bergwanderführer | Maximal 8 Teilnehmer pro Guide

FOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/fotos/hoehenweg-der-riesen.html>

TERMINE: von Juli bis September

Preise pro Person 2025

Private Führung (individuell)

Mit privater Führung für Ihre eigene Gruppe (Termine frei wählbar)

€ 1.440 pro Person wenn Sie zu 8 sind

€ 1.510 pro Person wenn Sie zu 7 sind

€ 1.610 pro Person wenn Sie zu 6 sind

€ 1.750 pro Person wenn Sie zu 5 sind

€ 1.965 pro Person wenn Sie zu 4 sind

€ 2.295 pro Person wenn Sie zu 3 sind

€ 2.990 pro Person wenn Sie zu 2 sind

€ 245 pro Person Aufpreis für Einzelzimmer



ANMELDUNG online www.alta-via.fr/form/0021-de. Bei einer Anmeldung mehr als 35 Tage vor Reiseantritt muss eine Anzahlung von 30% geleistet werden. Der Restbetrag ist spätestens 35 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen. Wir bestätigen die Anzahlung und Restzahlung per E-Mail. Im Falle der Anmeldung innerhalb von 35 Tagen vor Reiseantritt muss der volle Betrag bei der Anmeldung bezahlt werden. Bei einer Anmeldung ab 15 Tagen vor Reiseantritt muss die Zahlung ausschließlich mit Kreditkarte oder mit Echtzeit-Überweisung vorgenommen werden.

Eingeschlossene Leistungen

- Führung durch einen Bergwanderführer
- 7 Übernachtungen im 3* Hotel
- Vollpension (bestehend aus Frühstück, Mittagspicknick und Abendessen), beginnend mit dem Abendessen am 1. Tag und endend mit dem Frühstück am 8. Tag
- Seilbahnkarte wie im Programm beschrieben
- Programm wie beschrieben

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Die täglichen Transfers vor Ort zum Ausgangspunkt der Tour
- Anreise und Abreise nach und von Champoluc (Aostatal)
- Getränke
- Sonderwünsche beim Frühstück und Abendessen
- Alles, was nicht in „Eingeschlossene Leistungen“ enthalten ist.

Zusätzliche Kosten vor Ort, privat zu bezahlen

- Getränke

VERSICHERUNGEN [Info Versicherungen](#)

Darüber hinaus empfehlen wir Ihnen, falls nicht bereits vorhanden, den Abschluss einer privaten Haftpflichtversicherung. Es wird **der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend empfohlen, und Sie sind verpflichtet, eine Versicherung zur Deckung der Kosten für Rücktransport, Bergrettung, Bergung und Suchdienste** bei Unfall oder Krankheit abzuschließen, um an einer unserer Reisen teilzunehmen zu können. Jeder Reisende sollte vor Reiseanmeldung die Risiken überprüfen, für die er bereits versichert ist.

VERSICHERUNGEN DURCH ALTA-VIA

- **Assistenz: Suchdienst + Bergrettung + Reise-Rücktransport : 1,5%** des Reisepreises
- **Reiserücktrittsversicherung** (nur aus schwerwiegenden Gründen, enthält **keine Reiseabbruch-Versicherung**): **4,5%** des Reisepreises

REISERÜCKTRITT DES REISENDEN Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn gegen Zahlung der Stornogebühr, wie unten aufgeführt, vom Reisevertrag zurücktreten: www.alta-via.fr/agb

BEHÖRDLICHE FORMALITÄTEN UND GESUNDHEITSVORSCHRIFTEN Personalausweis oder Reisepass gültig für die Reisedauer.

Empfohlene und nützliche Ausrüstung bzw. Dokumente Bergwandern - Trekking

Copyright © 2024 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Personalausweis oder Reisepass, Zahlungsmittel	
Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufzubewahren)	
Tagesrucksack (25 – 30 Liter reichen)	
Reisetasche (für Gepäcktransport)	
Wanderschuhe mit gutem Profil, knöchelhoch, wasserdicht und gut eingelaufen	
Teleskopstöcke	
Kopfbedeckung, Halstuch, Warme Mütze	
Handschuhe	
Badeanzug (Falls Sauna in Hotels)	
Pflegeleichte T-Shirts (am besten atmungsaktive und schnelltrocknende Funktionshemden)	
Wanderhose, kurze Hose, Regenhose (wind- und wasserdicht)	
Warmer Pullover oder Fleecejacke	
Funktionsjacke mit Kapuze (wind- und wasserdicht)	
Regencape	
Sonnenbrille	
Sonnenschutz	
Reiseapotheke, persönliche Medikamente	
Kleines Verbandszeug / AKILEÏNE® Nok Creme (Blasenprophylaxe)	
Taschenmesser	
Müsliriegel für unterwegs	
Wasserflasche (min. 1 l Fassungsvermögen)	