

Avec un accès rapide à plus de 3000 mètres garantissant l'enneigement et des sommets de 4000 facilement accessibles avec des pentes se prêtant bien à la pratique du ski, les sommets du Mont-Rose dominant Gressoney en Italie sont une destination privilégiée pour les amateurs de ski en général, et ceux voulant prolonger encore la saison à une période originale de début d'été.

En 3 jours, il est possible de gravir plusieurs sommets du Mont-Rose depuis le refuge Citta di Mantova, 3498 m.

Avantage Alta-Via

Mise à disposition du matériel de sécurité

Rendez-vous au parking au bout de la route à Stafal (Tschaval), devant la caisse des remontées mécaniques et le bar WunderBar à 13h30 : <https://maps.app.goo.gl/Uxbqb3eap2YbMPsW9>

PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Refuge Citta di Mantova 3498 m

Vérification du matériel. Téléphérique pour le Passo Salati (2980 m), puis la Punta Indren (3260 m). Traversée du glacier d'Indren pour rejoindre et franchir la barre rocheuse soutenant le refuge Mantova (3498 m). Nuit en dortoir au refuge Citta di Mantova.

+ 250 m. 1 heure 30 de montée à ski

Jour 2 : Punta Giordani 4046 m

La punta Giordani est un sommet de 4046 mètres présentant une très belle pente sud-ouest, directement accessible depuis le refuge. Courte remontée au refuge Mantova (3498 m). Nuit en dortoir au refuge Citta di Mantova.

+/- 850 m. 4 à 5 heures de ski de randonnée

Jour 3 : Sommets du Mont-Rose

Au choix et suivant la forme des participants, suivant les conditions de la montagne, un ou des sommets de 4000 mètres skiabiles : Signalkuppe (4554 m), Ludwigshöhe (4342 m), Pyramide Vincent (4215 m). Retour à Stafal en télécabine. Séparation à Gressoney vers 15 heures.

+700 à 1200 m. -1000 à 1500 m. 5 à 7 heures de ski en altitude

Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.

NIVEAU REQUIS Bon niveau physique et expérience de ski de randonnée requis. Une expérience du ski au-dessus de 3000 mètres d'altitude est vivement conseillée.

HÉBERGEMENT En dortoir de refuge de haute-montagne | www.alta-via.fr/refuges

ENCADREMENT par un guide de haute montagne | Maximum 5 personnes par guide

PHOTOS <https://www.alta-via.fr/guide/monterosa-ski-photos.html>

DATES : en avril

Tarifs par personne 2025

Avec un guide en privé

Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates

- 820 € par personne si vous êtes 5
- 920 € par personne si vous êtes 4
- 1. 110 € par personne si vous êtes 3
- 1. 490 € par personne si vous êtes 2
- 2. 610 € seul avec le guide



INSCRIPTION en ligne www.alta-via.fr/form/0011 ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

Le prix comprend

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Pension complète comprenant petit-déjeuner, pique-nique et repas du soir, depuis le repas du premier soir jusqu'à la collation de midi du dernier jour
- Hébergement en dortoir de refuge de haute-montagne
- Frais de remontées mécaniques au programme
- Mise à disposition du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons)

Le prix ne comprend pas

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Boissons
- Frais de parking à Stafal
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

Frais à régler sur place par vous-même

- Boissons

ASSURANCES à prévoir [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : www.alta-via.fr/cdv

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

Matériel utile et conseillé - Documents

Ski de rando et raids à ski

Copyright © 2025 Alta-Via.fr - Tous droits réservés



Carte d'identité + Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)	
Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)	
Moyen de paiement (espèces car les refuges n'acceptent pas tous les cartes)	
Sac à dos environ 30-35 litres avec fixations pour les skis	
* = disponible en location (en pack ou par item) :	
* Ski de randonnée ou free ride affûtés et fartés avec fixations de randonnée. Nous recommandons des skis assez larges mais légers avec fixations à inserts	
* Bâtons de ski avec de larges rondelles	
* Peaux autocollantes bien encollées et imprégnées d'imperméabilisant	
* Couteaux à neige	
* Chaussures de ski de randonnée (de préférence les vôtres)	
* Détecteur de victimes d'avalanche DVA avec piles neuves	
* Pelle à neige + Sonde à neige	
* Crampons légers adaptés et ajustés aux chaussures de ski	
* Piolet léger (sur avis du guide)	
* Baudrier + 1 mousqueton à vis + 1 longe + 1 broche à glace	
* Lampe frontale (légère)	
Gourde + Thermos	
Casque de ski de rando léger recommandé	
Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) + Masque de ski	
Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir	
Bonnet chaud + Tour de cou + Casquette ou bob	
Pantalon de randonnée à ski léger + sur pantalon (étanche pluie et vent) ou pantalon épais	
Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell	
Veste doudoune fine et légère	
Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante	

Tee-shirt ou chemise à manches longues technique et respirant	
Chaussettes de montagne ou de ski techniques	
Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres	
Bandes adhésives et éventuellement crème AKILEÏNE® Nok (prévention des ampoules) + Médicaments personnels	
Papier toilette, mouchoirs en papier, lingettes	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	