

Le Grand Paradis est un sommet qui se dresse à plus de 4000m dans la parc national éponyme situé en Italie. Il atteint 4061 m, et son ascension par l'une de ses voies normales consiste à remonter un glacier aux pentes moyennement redressées, pour rejoindre l'arête finale, plus aérienne mais courte. La vue alors s'étend jusqu'aux plus grands sommets des Alpes.

Les derniers mètres avant le sommet sont les seuls à obliger réellement à utiliser les mains, l'arête est courte et facile mais aérienne, et on étreint d'autant plus facilement la vierge blanche qui trône au sommet.

Nous gravissons le sommet du Grand-Paradis par l'une de ses voies normales, au gré des conditions. Il s'agit pour beaucoup de la première réussite d'un sommet de 4000.

### Prendre votre temps et profiter plus de la montagne?

[Voir aussi : Grand Paradis en 3 jours](#)

**Rendez-vous** Si vous avez besoin de louer du matériel, un rendez-vous est possible à 8h30 à Saint-Gervais chez Alta-Via, 5 rue du Mont-Joly (<http://lc.cx/Alta-Via>). Sinon à 11h-11h30 sur le parking de Pont (Italie) tout au fond du Valsavarenche : <https://maps.app.goo.gl/3kAyiRHdVwcXE1XQ9>

### PROGRAMME AU JOUR LE JOUR

#### Jour 1 : Pont Valsavarenche 1950 m | refuge Victor Emmanuel 2735 m ou refuge Chabod 2710 m

Pont est le terminus de la route du Valsavarenche. 2 heures à 2h30 de montée sur un bon chemin. Nuit en dortoir au refuge Victor Emmanuel, 2735 m ou au refuge Chabod, 2710 m

**+800 à 900 m. 2 heures à 2 heures 30 de marche.**

#### Jour 2 : Ascension du Grand Paradis 4061 m, refuge Victor Emmanuel ou Chabod, Pont

Réveil très tôt, entre 3h30 et 5h selon la période et les conditions. Départ de nuit par les moraines pour atteindre le glacier où une pause technique permet de chausser les crampons et de s'encorder. Arrivée sur l'arête neigeuse au-dessus de 4000 mètres d'altitude. Le Cervin et les sommets du Mont-Rose sont visibles de l'autre côté. De là, par des rochers faciles mais pouvant impressionner sur quelques mètres, nous pouvons atteindre le sommet sur lequel se dresse la Madone. Retour par le même itinéraire. Arrivée au refuge entre 11 et 13 heures pour prendre la collation. Descente à Pont. Séparation en milieu d'après-midi à Pont.

**+1400 m -2200 m. 7 à 9 h de marche.**

*Le programme reste indicatif, le guide pourra être amené à le modifier en fonction de la forme effective des participants, des conditions de la montagne et des conditions météorologiques du moment. Lorsque la météo s'avère moins bonne que prévue, le séjour ne sera pas interrompu mais le programme sera adapté par le guide. Seul le guide encadrant le séjour est à même de décider de la réalisation et de la poursuite ou non du programme ou de l'ascension.*

**NIVEAU REQUIS** Il s'agit d'une course d'alpinisme cotée **F+ (facile supérieur)**. Convient à une première expérience de l'alpinisme, pour de très bons randonneurs en montagne bien entraînés. Effort de 7 à 9 h le 2ème jour. Ascension en crampons sur des pentes de 35° maxi. Seuls les 30 derniers mètres sont impressionnants, sur une arête rocheuse aérienne.

**HÉBERGEMENT** Dortoir ou chambre à lits multiples en refuge de haute montagne gardé de juin à septembre, (ou non gardé en mai, fin septembre et octobre) | [www.alta-via.fr/refuges](http://www.alta-via.fr/refuges)

**ENCADREMENT** par un guide de haute montagne | Maximum 4 personnes par guide

**PHOTOS** <https://www.alta-via.fr/guide/ascension-du-grand-paradis-photos.html>

**DATES : de juin à mi septembre**  
**DATES DES GROUPES ALTA-VIA**

**Tarifs par personne 2025**

**Avec un guide en privé**

*Le guide juste pour vous, vous choisissez vos dates*

415 € par personne si vous êtes 4

520 € par personne si vous êtes 3

734 € par personne si vous êtes 2

1 . 385 € seul avec le guide



**Tarifs par personne 2025**

**En Groupe Alta-Via**

*Vous êtes regroupés avec d'autres participants Alta-Via aux dates proposées*

494 € par personne

**En groupe Alta-Via, départ du séjour garanti à partir de 3 participants**

Si le nombre minimal de 3 participants n'est pas atteint nous pourrions annuler le séjour. Nous vous en avertirons au moins 48 heures avant le départ. En général nous essayons de vous prévenir bien plus tôt à l'avance pour vous proposer une alternative vers une autre sortie similaire ou vers une sortie avec un guide en privé.

**INSCRIPTION en ligne** [www.alta-via.fr/form/0009](http://www.alta-via.fr/form/0009) ou par mail.

Votre inscription à plus de 35 jours du départ doit être accompagnée d'un acompte de 30 % du montant total de l'inscription. Le solde devra être réglé au plus tard 35 jours avant la date de départ, sans rappel de notre part. Pour une inscription à moins de 35 jours du départ, le montant total du séjour devra être versé à l'inscription. Pour une inscription à moins de 15 jours du départ, le règlement sera réalisé par carte bancaire ou virement instantané.

**Le prix comprend**

- Encadrement par un guide de haute montagne
- 1 nuitée en dortoir de refuge de montagne
- Demi-pension au refuge
- Collation de midi du second jour

**Le prix ne comprend pas**

- Voyage aller et retour au lieu de rendez-vous
- Pique-nique du premier jour
- Boissons
- Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».



**Frais à régler sur place par vous-même**

- Boissons

**ASSURANCES à prévoir** [Info Assurances](#)

Il est **fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation**. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours** pour participer à nos séjours et voyages : il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

**ASSURANCES PROPOSÉES PAR ALTA-VIA**

- **Assistance - rapatriement - recherche et secours en montagne** : 1,5% du montant de l'inscription 
- **Assurance annulation** (pour causes graves seulement, ne couvre pas l'interruption de séjour) : 4,5% du montant de l'inscription 

**ANNULATION / RÉOLUTION DU CONTRAT** Le voyageur peut résoudre le contrat à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement de frais de résolution prévus : [www.alta-via.fr/cdv](http://www.alta-via.fr/cdv)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES** Carte nationale d'identité ou passeport valide pour la durée du séjour, carte européenne d'assurance maladie.

[Informations pour l'Italie](#)

# Matériel utile et conseillé - Documents

## Raid glaciaire - alpinisme d'été

Copyright © 2025 [Alta-Via.fr](http://Alta-Via.fr) - Tous droits réservés



### Prévoir le pique-nique pour le premier jour

Carte d'identité | Carte Vitale & Carte européenne de maladie (si concerné)

Assurance assistance : téléphone et n° de contrat (si assurance hors Alta-Via)

**\* = disponible en location (dans le kit classique et le kit élargi):**

**\* Chaussures de haute montagne semi-rigides**

**\* Crampons avec anti-bottes (adaptés et réglés aux chaussures de montagne)**

**\* Baudrier avec longe + mousqueton de sécurité**

**\* Piolet d'alpinisme**

**\* Casque d'alpinisme ou d'escalade**

**\*\* = disponible en location (dans le kit élargi):**

**\*\* Bâtons télescopiques de marche (1 ou 2)**

**\*\* Guêtres**

**\*\* Sac à dos environ 25-35 litres avec fixations pour le piolet**

**\*\* Lampe frontale (légère)**

Lunettes de glacier (classe 4 recommandée) | Masque de ski (pour les sommets à plus de 4000 mètres)

Gros gants chauds imperméables + petits gants en fibre synthétique ou cuir

Bonnet chaud | Tour de cou | Casquette ou bob

Pantalon de montagne épais déperlant ou pantalon fin + collant

Sur pantalon étanche au vent et à la pluie

Pull-over chaud ou veste en fibre polaire ou veste soft-shell

Veste doudoune fine et légère

Veste fonctionnelle étanche à la pluie et au vent avec capuche enveloppante

Tee-shirt / chemise à manches longues technique et respirant

Chaussettes de montagne techniques

Crème solaire + Crème de protection pour les lèvres

Bandes adhésives et éventuellement <a href="#">crème AKILEÏNE® Nok</a> (prévention des ampoules)   Médicaments personnels	
Papier toilette / mouchoirs en papier / lingettes	
Gourde ou Thermos ou poche à eau (suivant froid et altitude)	
Vivres de course (barres de céréales, énergétiques ou chocolatées, fruits secs)	
Sac plastique pour protéger les effets dans le sac en cas de pluie	
Pour le refuge, un kit de toilette le plus léger possible : petite brosse à dent, mini tube dentifrice, serviette compacte en microfibres	
Drap-sac de couchage (existe en soie 110g, polyester 260g, coton 400g ou en laine 400g) pour dormir dans les couvertures ou couettes fournies dans les refuges	
Protection d'oreiller (un simple carré de tissu ou linge léger suffit, ou un pull/veste/tee-shirt)	
Sous-vêtements de rechange (à limiter pour raison de poids du sac)	